

# עידן המועדים

## הלכות ראש השנה ויום-הכיפורים (תשע"ד)

על פי פסקי: השולחן ערוך, רמ"א, משנה ברורה, מן הראש"ל רבינו עובדיה יוסף שליט"א ועוד

נכתב ונערך על ידי הרב עידן בן-אפרים שליט"א (02-5324067)

### עירוב תבשילין

**א.** השנה חל ראש השנה בימים חמישי ושישי, ומיד במוצאי יום-טוב שני של ראש השנה נכנסת השבת [חל כן לאחרונה בשנים תשע"א-ב, ויחול כן גם בשנה הבאה ובתשע"ח]. חכמינו ז"ל אסרו לבשל או לאפות ביום-טוב לצורך שבת, והתירו לעשות כן רק על ידי הנחת "עירוב תבשילין" (שולחן ערוך סימן תקכו, א). דהיינו, שהאדם יניח פת ותבשיל מערב יום-טוב (ביום רביעי) לכבוד שבת, כדי שיהיה ניכר שהוא אינו מתחיל ביום-טוב בבישול ובאפייה לצורך שבת, אלא רק גומר את ההכנות של שבת שכבר התחיל לעשותן מערב יום-טוב (רמ"א שם) (ואם הניח תבשיל בלבד, מותר לו לבשל לכתחילה, ובדיעבד אף לאפות ביום-טוב לצורך השבת (מ"ב, ו). ואם הניח פת בלבד, יש להתיר לו אפיה בלבד (רע"ו).

★ הדבר ברור שהעירוב תבשילין אינו מתיר חילול יום-טוב, אלא רק את ההכנה מיום-טוב לשבת, והמלאכות צריכות להעשות באופן המותר ביום-טוב.

**ב.** שיעור חתבשיל זחפת – שיעור התבשיל שמניח לצורך העירוב הוא כזית (27 גרם) ומעלה (ש"ע, ג, ו), ומהפת טוב להחמיר להניח שיעור כביצה (54 גרם) (רמ"א, ג), ועדיף יותר שתהיה פת שלימה כדי שיוכל להשתמש בה ללחם משנה בשבת (מ"ב, יא וח) (כדלהלן בסעיף יב).

**ג.** איזח תבשיל – התבשיל של העירוב יכול להיות מבושל או צלוי או כבוש (ש"ע, ה), ובלבד שיהיה דבר שראוי ללפת ולאכול עימו את הפת (ש"ע, ד). ורבים נוהגים להניח לשם עירוב תבשילין פיתה וביצה מבושלת (ויש להקפיד שלא לקלף הביצה, כיון שאם יעבור עליה הלילה, תאסר נדה י"ז). וטוב להדר לקחת לחם שלם ותבשיל חשוב, כגון בשר או דגים (מ"ב, ח ויא), בפרט בימינו שיש מקררים חשמליים (רפ"א).

**ד.** זמן חנתת העירוב – זמן הנחת העירוב הוא החל מליל ערב יום-טוב (דהיינו מיום שלישי בלילה, אך לא לפני כן), עד סמוך לשקיעת החמה למחרת (רפ"ב) (ובדיעבד, רשאי להניחו אפילו בתוך זמן בין-השמשות (רמ"א, א) ומברך עליו (רפ"ג)).

**ה.** ברכת זנוסח העירוב – בשעה שמניח את העירוב בערב יום-טוב, מחזיקו בידו, ומברך: "ברוך אתה ה', אלוקינו מלך העולם, אשר קידשנו במצוותיו, וציונו על מצות עירוב". – ולאחר מכן, יאמר נוסח זה בשפה המובנת לו: "בעירוב זה יהיה מותר לנו לאפות ולבשל ולהדליק הנר ולעשות כל צרכינו מיום-טוב לשבת" (הברכה הנוסח מופיעים במחזור. הנוסח בארמית הוא: "בדין עירובא יהא שרי לנא לאפויי ולבשולי ולאדלוקי שרגא ולמיעבד כל צרכנא מיום-טוב לשבת" (ש"ע רמ"א, יב). – ואם יחד העירוב, אך שכח לברך ולומר הנוסח הנ"ל, בדיעבד אינו מעב (מ"ב, לו). – ונכון שהאשה תשמע את הברכה מפי בעלה ותענה "אמן", וכן תשמע את הנוסח הנ"ל, כי עיקר העירוב נעשה עבורה שהיא עוסקת בצרכי הבית בבישול וכו' (ובדיעבד אין זה מעב) (רפ"ג).

**ו.** בישול ביום-טוב ראשון לכבוד שבת – אף על פי שהניח עירוב תבשילין, מכל מקום אסור לאפות ולבשל ביום-טוב הראשון של ראש השנה (יום חמישי) לצורך שבת, אלא רק ביום-טוב השני (יום שישי) (ש"ע, יג). ואפילו במקום שיש אונס והכרח שאינו יכול

### מנהגי ערב ראש השנה

**א.** תפילת שופר, חזרת גדרים – בתפילת שחרית בערב ראש השנה אין אומרים וידוי ונפילת אפיים (ש"ע תקפ"א, ג) (ובסליחות, אם התחילו באמירתן קודם עלות השחר, וארע שהגיעו לידוי ונפילת אפיים קודם הנץ החמה, יש לאומרם (עי' מ"ב שם, כג; מו\*)). ואין תוקעים בשופר בערב ראש השנה (רמ"א שם) [אפילו בבית. ואם צריך להתלמד, יתקע בחדר סגור (בא"ח, ש"א נציבים, ב; מ"ב שם, כד)], ונוהגים לעשות התרת גדרים (כה"ח שם, צט).

**ב.** תשובה – בערב ראש השנה ישים כל אדם על ליבו לשוב בתשובה, ובפרט מעבירות שבין אדם לחבירו, ולא ימתין עד ערב יום-הכיפורים לבקש מחילה מחבירו, אלא יקדים עצמו למצוה, וכל היום יעסוק בתורה ובמצוות (חיי אדם קלח, ה).

**ג.** תבילה, תענית, צדקה – יש נוהגים לטבול במקוה טהרה (רמ"א תקפ"א, ד; בא"ח שם ג), ויש נוהגים להתענות (ש"ע שם, ב ועי' תקצ"ו, ב), ויש נוהגים ללכת לבית הקברות ולהרבות שם בתחינות (רמ"א תקפ"א, ד; בא"ח ש"א עקב, טו ונציבים, ב), משום שבית-הקברות הוא מקום מנוחת הצדיקים והתפילה מתקבלת שם יותר (מ"ב שם, כז) [ואם לא היה בבית הקברות ל' יום, צריך לברך "ברכת אשר יצר אתכם בדין", בשם ומלכות (ש"ע רכ"ז, יב)], ונותנים צדקה לעניים (רמ"א שם).

**ד.** תספורת וביגוד – מנהג ישראל להסתפר בערב ראש השנה, ולובשים בגדים נאים לכבוד יום-טוב, להראות שאנו שמחים ובטוחים בחסדי ה' שיוציא לאור משפטנו לחיים טובים ולשלום (עי' ש"ע תקפ"א, ד).

**ה.** לימוד התפילה – ראוי לכל אדם לתת את ליבו קודם ראש השנה, לעבור על סדר התפילה והפיוטים וללמוד פירושם כדי שיהיו שגורים בפיו, וילמד זאת גם לבניו (מטה אפרים תקפ"א, נח).

**ו.** תפילת מנחה – יזהר האדם בתפילת מנחה של ערב ראש השנה להתפלל במתינות ובכוונה, מפני שהיא התפילה האחרונה של השנה (בן איש חי נציבים, ב).

**ז.** חדלקת נרות – מדליקים נרות לכבוד ראש השנה (שעה 6:42), ומברכים: "ברוך... אשר קידשנו במצוותיו, וציונו להדליק נר של יום-טוב" (מ"ב רט"ג, כד) [והמדליקים בלילה קודם הקידוש, יש להם על מה שיסמוכו (יחיד"א, כח; חז"ר י"ט, שו)]. ונכון שהנשים לא תברכנה ברכת "שהחיינו" בעת הדלקת הנרות, ותצאנה ידי חובה בברכת "שהחיינו" שמברכים בקידוש (ס"ב). – ויש להכין נר נשמה, כדי שיוכלו להדליק באמצעותו את הנרות ביום השני וכן ליום שבת [וכן המשתמשים ב"פתיל צף", יכינו אותו, אך מעיקר הדין יש אומרים שמותר להשחילו גם ביום-טוב (ש"ע שבת הלוי ט, ק"ח ועוד), אבל אם החור סתום, אין להשחיל בו הפתיל, וכן אם מושבי הפתיל מחוברים אסור להפרידם].

(\* הבהרה: סתם ציון שבדברינו, הכוונה לעמוד שבספר חזון עובדיה, ימים נוראים או יום-טוב. ש"ע=שולחן ערוך. מ"ב=משנה ברורה. כה"ח=כף החיים.

ליום השני (ש"ע תקג, א ומ"ב ד), עד לאחר צאת-הכוכבים [ואז אין צריך לומר "ברוך המבדיל בין קודש לקודש"]. ולכן, אסור לבשל, להדיח כלים ולערוך השולחן ביום הראשון לכבוד היום השני (כל שכן לכבוד שבת). ומכל מקום אם מדיח הכלים או מסדר הבית כדי שיהיה נאה ומסודר לכבוד היום הראשון עצמו, מותר (מ"ב שב, יט). ומותר להוציא ביום הראשון אוכל מהמקרר על מנת שיפשיר ויהיה מוכן לכבוד היום השני, ואין זה בכלל הכנה (חז"ע שבת ב, תמו).

י. רחיצה – מותר ביום-טוב לרחוץ כל גופו במים שהוחמו באמצעות דוד שמש (לא בוילה) באמבטיה שבביתו (מב), ויזהר מסחיטה. [והאשכנזים אוסרים זאת (עי' מ"ב שכו, כא ושש"כ יד, ז)].

## תפילות ראש השנה

א. יש לשים לב לתוספות ולשינויים שבתפילה. ומותר להוסיף בקשות בסיום התפילה ב"אלוקי נצור". ואדם מבני עדות המזרח שמתפלל עם אשכנזים, יתפלל בנוסח התפילה של הספרדים (אפ).

ב. שמחה – התפילות בראש השנה תהיינה בשמחה ובטוב לבב ומתוך כוונה גדולה, כי בטוחים אנחנו בישיבת ה' שיכתבנו ויחתמנו לחיים טובים. ולא כאותם שמביאים את עצמם לידי בלי, שהרי ראש השנה הוא יום שמחה, וכמו שנאמר: "וְשִׂמְחָתָּ בְּחַגְגְךָ", ונאמר: "תִּקְעוּ בַחֲדָשׁ שׁוֹפָר בַּכֶּסֶה לְיוֹם הַחֲגִגָּה" (אבל אם מתעורר לבכיה מחמת התרגשותו ודביקותו בתפילה, אין בזה מניעה) (אפ).

ג. שליח ציבור – ידקדקו לחזר אחרי שליח ציבור היותר הגון והיותר גדול בתורה ומעשים שאפשר למצוא (ועי' ש"ע נג, ד-ה), ושיהיה נשוי וכן שלוש ומעלה. מיהו כל ישראל כשרים הם, רק שיהיה מרוצה לקהל, אבל אם מתפלל בחזקה, אין עונים אחריו אמן (רמ"א תקפ"א, א). והעוזרים ומסייעים לשליח ציבור שאינו הגון, כאילו גוזלים טוב מן הקהל ועתידיים ליתן את הדין (מ"ב ט).

ד. י"ג מידות/עליזה לתורה – בשעת פתיחת ההיכל בראש השנה, יש להימנע מלומר י"ג מידות, מכיון שהוא יום-טוב (קט ומ"ח הגר"ע יוסף שליט"א נמנע מלאומרום אף ביום-הכיפורים). וראוי להשתדל לעלות לתורה בימים נוראים (מ"ב תקפ"ד, ח).

## מנהגי ראש השנה

א. זחירות כעס – יזהר האדם מאוד שלא יבוא לידי כעס בראש השנה, כי מלבד חומרת איסור כעס בכל זמן, הרי כשכועס בראש השנה הוא סימן לא טוב. ולכן, אם בא מבית-כנסת וראה שהשולחן אינו ערוך, לא יכעס ולא יקפיד אפילו בליבו. והאשה תהיה זריזה לסדר את כל הענינים קודם שיבוא בעלה, וגם זה יהיה לסימן טוב (בא"ח נצבים, ו; מ"ב תקפ"ג, ה).

ב. קידוש וזביעת חפת – עושים קידוש כפי שמופיע במחזור. ונוהגים לאחר הבציעה לטבול את הפת במלח ג' פעמים ואחר כך בסוכר (או בדבש) (כה"ח תקפ"ג, ד. ועי' בא"ח וילך, ד וחז"ע רנב).

ג. סימנים – מנהג ישראל להביא על השולחן בשני הלילות של ראש השנה מיני פירות וירקות שיש בהם רמז לסימן טוב לכל ימות השנה, ומביאים: תמרים, רימונים, תפוח בסוכר או דבש, רוביא (לוביא), כרתי, סילקא (עלי תרד) ודלעת (עי' ש"ע תקפ"ג, א). [ויש נוהגים לאכול מראש כבש (עי' ש"ע שם, ב) או איל (ויזהרו לקנותם עם הכשר מהודר בלבד. ובמוח מצויות לעתים תולעים, ויש לבודקו וביקת המון כהלכה ב, 624), ואם אין לו ראש כבש, יקח ראש של בהמה או של עוף (מ"ב שם, ז; צח). - ויש שנמנעים מלאכול דג בראש השנה (כי הוא מלשון דאגה), ויש נוהגים להקפיד להביא דגים בראש השנה ואומרים שנפרה ונרבה כדגים (ק. ועי' מ"ב שם, ה) (וגם בהם צריך זהירות מתולעים)].

והמנהג הנכון הוא להביאם לאחר שנטל ידיו ויברך "המוציא" ואכל כזית מן הפת. ומברכים תחילה על התמרים "בורא פרי העץ" ומכוונים לפטור את שאר פירות העץ, טועמים מן התמר, ואחר-כך אומרים את נוסח ה"יהי רצון" כפי שמופיע במחזורים, ואוכלים את התמר, וכן ינהג ביתר הסימנים (בא"ח נצבים, ד; צג) (ויזהר שלא יבד

להכין צרכי שבת ביום שישי, אסור לעשותם ביום חמישי (מ"ב, מא) (ובדיעבד שעבר ובישל ביום טוב ראשון, מותר לאוכלו בשבת (מ"ב, מב)).

ז. חזין כל צרכי שבת – מי שהכין מערב יום-טוב את כל צרכי שבת, מעיקר הדין אינו צריך לעשות עירוב תבשילין בשביל הדלקת הנרות מיום-טוב לשבת, אך מכל מקום לכתחילה טוב שיניח עירוב תבשילין בלא ברכה, ויאמר: "בעירוב זה יהיה מותר לנו להדליק הנר מיום-טוב לשבת" (עי' ש"ע, יט; רענ). ואם מרתיחים מים להוסיפם למיחם לכבוד שבת, יש לעשות עירוב תבשילין בברכה.

ח. רב העיר – מצוה על הרב הגדול שבעיר או רב השכונה, לערב על בני עירו או שכונתו. ומכל מקום, לכתחילה חייב כל אדם לעשות עירוב תבשילין בעצמו, ולא יסמוך על העירוב של הרב, ורק אם שכח או נאנס ולא עירב יכול לסמוך על כך (ש"ע, ז).

ט. שמירת העירוב – ראוי לעטוף את העירוב ולהניחו במקרה כדי שלא יבואו בטעות לאוכלו קודם שיבשלו או יאפו ביום-טוב לצורך שבת (עי' ש"ע סו וזו וי"ח). אבל בדיעבד שנאכל, יכול לסמוך על העירוב של רב העיר (עי' ש"ע, ז; רצב).

י. שכח להניח עירוב – מי ששכח להניח עירוב תבשילין, ונזכר בכך בבואו לבית-הכנסת סמוך לשקיעה להתפלל תפילת מנחה, ואין לו שהות ללכת לביתו להניח העירוב ולחזור להתפלל מנחה, יכול לסמוך על דברי המתירים שיכול לעשות העירוב בהיותו בבית-הכנסת, דהיינו, שיחשוב על איזה תבשיל שבביתו, ויאמר: "בזה העירוב יהא מותר לנו לאפות ולבשל ולהדליק את הנר", אך בכל אופן לא יברך "על מצות עירוב" (ועל צד היותר טוב, יתנה ויאמר: "ואם לא יועיל עירובי על פי הדין, אני סומך על העירוב של הרב") (אפ).

יא. הקדמת הבישולים – גם כאשר הניח עירוב תבשילין, יש להשתדל לכתחילה להקדים לבשל ביום-טוב שני (יום שישי) בשעה מוקדמת את צרכי השבת, ויסיימם בעוד היום גדול, כך שאילו יזדמנו לו אורחים ביום-טוב יוכל להגיש התבשילים לפנייהם לאכילה. ומכל מקום אם התעכב מחמת איזה אונס, רשאי להמשיך לבשל ביום-טוב עד סמוך לשקיעת החמה (מ"ב, א) [והחמין שמטמין ביום-טוב לשבת יהיה מבושל לפחות שליש בישול מבעוד יום (מ"ב שם)].

יב. אכילת העירוב – המנהג לאכול את העירוב תבשילין בשבת. בפת ישתמש ללחם משנה בליל שבת ובשבת בבוקר, ובסעודה שלישית יבצע אותה ויאכלנה (מ"ב, מח ויא). ואת התבשיל יכול לאכול כבר בליל שבת (שש"כ פ"ב הערה לה).

יג. נשים/אורחים – אשה שאין לה בעל, אם יודעת, מחוייבת לעשות עירוב תבשילין בעצמה, ואסור לה לסמוך על העירוב של רב העיר (מג"א, יא; קיצושי"ע קב, ו). – וזוג שמתארחים בחג אצל הוריהם וסועדים אצלם, אינם צריכים לערב, ויכולים להדליק נרות שבת בחדר המיוחד להם, וסומכים על העירוב של הוריהם (רענ ורענ).

יד. עירוב למי שאינו יודע – יכול אדם לערב עירוב תבשילין לשכנו שאינו יודע לעשות זאת, ויאמר איתו את הברכה מילה במילה, ואחר כך יאמר: "בזה העירוב יהיה מותר לבעלת הבית הזו לאפות ולבשל ולהדליק הנר" וכו'. ומצוה לעשות כן כדי לזכות את הרבים, וכך היה מנהג קדום בירושלים, שגדולי הרבנים היו שולחים תלמידי חכמים מבית לבית לזכות את אלו שאינם בקיאים שיעשו להם עירובי תבשילין (בא"ח ש"א ס"ג פ"ז, ז; רצט).

טו. חכנת שאר צרכים מיום-טוב לשבת – כשהאדם הניח עירוב תבשילין, ואמר: "בזה העירוב יהיה מותר לנו וכו' ולעשות כל צרכינו מיום-טוב לשבת", אזי מותר להדיח הכלים, לערוך השולחן ולהציע המטות מיום-טוב לשבת, וכן לגלול הספר תורה לצורך הקריאה בשבת וכדומה (מ"ב שב, יז; שב).

טז. חכנה מיום א' של ראש השנה ליום ב' – אף על פי שביארנו שעל ידי העירוב תבשילין מותר להכין ביום-טוב השני לשבת, אולם אסור לעשות הכנות מיום הראשון של ראש השנה

**ה. התוקע** – התוקע צריך להיות בקי בהלכות בסדר תקיעות השופר, כמה אורכן (ש"ע תקצ"ג, ג ומ"ב טו) והנשימות שביניהן (ש"ע שם, ד-ה ומ"ב טז וכא), גם לפעמים נופלת טעות בתקיעה, וצריך לדעת כיצד לנהוג אם להמשיך בתקיעות או לחזור לראש הסדר (ע"י ש"ע שם, ו ואילך; מ"ב תקפה, יח). וראוי שרוב בית-הכנסת או תלמיד חכם אחר יבדוק את התוקע לפני ראש השנה כיצד הוא תוקע, כי לא כל היודע לתקוע בשופר יכול להוציא את הרבים ידי חובתם. וצריך שְׂפָדֵעַ לכוין להוציא את הציבור ידי חובתם, שאם לא כן, לא יצאו ידי חובה (ש"ע תקפ"ט, ה; מ"ב תקפה, ג).

וראוי שהתוקע יהיה צדיק והגון, ובלבד שלא יהא מחלוקת בדבר (מ"ב שם). ומי שיודעים בו שאינו מתפלל כל השנה, ורק בראש השנה ויום-הכיפורים בא לבית-הכנסת, חלילה להניחו לתקוע ולהעלות זכרונו על ידו (נהר מצרים ר"ה, ג מהברכ"י תקפ"א, יב). כל שכן אם מגלח זקנו בתער וכדומה (נהר מצרים שם, ד). ויש אומרים שמעלת התוקע חשובה יותר מן השליח ציבור (שופר בציון ה, ז).

## תְּשֻׁלִּיךְ

**א. תְּשֻׁלִּיךְ** – נוהגים ביום הראשון של ראש השנה, אחרי תפילת מנחה, ללכת אל הים, נהר, מעיין או באר מים חיים ולומר שם "תְּשֻׁלִּיךְ" באמירת פסוקי "מי אל כמוך" וגו' (שער הכוונות צ: רמ"א תקפ"ג, ב), ובעת האמירה מנערים את שולי הבגד העליון (כה"ח שם, ל). ונקרא בשם "תְּשֻׁלִּיךְ" על פי הפסוק (מיכה ז, יט): "וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטְאוֹתָם". ואם אין אפשרות להגיע למקור מים, אפשר למלא קערה עם מים ולאומרו בבית-הכנסת או בבית. – ומי שלא אמר תְּשֻׁלִּיךְ בראש השנה, יכול לאומרו במשך כל עשרת ימי תשובה (נסעי גבריאל ס"ט, טז).

**ב. נשים וקטנים** – נשים וקטנים אינם חייבים בסדר אמירת תְּשֻׁלִּיךְ (נס"ג שם, ח), אך רשאים לאומרו, ובלבד שהנשים תקפדנה על גדרי הצניעות בלבושן ובהתנהגותן, ושלא תתערבנה בין האנשים.

## יום שני של ראש השנה

**א. חזקת נרות** – מדליקים נרות לכבוד היום השני, ויש להעביר אש מנר שהודלק מערב החג, ומברכים: "ברוך... אשר קידשנו במצוותיו, וציונו להדליק נר של יום-טוב". ומן הדין מותר להדליק הנרות לעת ערב סמוך לחשיכה (קפ"ב) ועדיף יותר להכין ולהדליק הנרות רק בצאת-הכוכבים (שעה 7:18) [אלא אם כן מקדש מבעוד יום] (ע"י בא"ח ש"א במדבר, ב וש"כ טז, ג). וסמוך לצאת החג (שעה 6:55), יש להעביר אש ולהדליק נרות שבת בברכה.

**ב. תיקון חנרות** – המדליקים נרות שעוה יזהרו שלא לחמם ביום-טוב את תחתית הנר באש על מנת להדביקו בפמוט, מחשש מירוח (מ"ב תקיד, יח; כה"ח שם, מא). ואם הפמוט סתום משעוה מותר לנקותו על ידי סכין (כה"ח שם), אבל לאחר שהסיר השעוה אסור לטלטלה (ש"כ יג, מג טז, ט), והעצה הטובה ביותר עבורם היא להשתמש ב"נרונות".

**ג. פרי חדש** – בקידוש ליל שני של ראש השנה, טוב להניח לפניו פרי חדש, כדי לברך גם "שהחיינו" בקידוש. ואם אין לו פרי חדש, אף על פי כן יברך "שהחיינו" (ש"ע תר, ב; בא"ח נצבים, ה; קס"ג).

## הלכות תשובה

### על פי דברי רבינו הרמב"ם

**א. חישוב חעוונות** – כשם ששוקלים זכויות אדם ועוונותיו בשעת מיתתו, כך בכל שנה ושנה שוקלים עוונות כל אחד ואחד מבאי העולם עם זכויותיו, ביום-טוב של ראש השנה. מי שזכויותיו מרובות יותר מעוונותיו - צדיק, ומי שעוונותיו מרובות על זכויותיו - רשע, חצי זכויות וחצי עוונות - בינוני. וחשוב זה אינו לפי מנין הזכויות והעוונות, אלא לפי איכותם וגודלם, כי יש זכות שהיא שקולה כנגד כמה עוונות, ויש עוון שהוא שקול כנגד כמה

ברכת "בורא פרי האדמה" על מיני ירקות מבושלים כמו רוביא, דלעת או ברכת "שהכל" על ראש כבש, אפילו אם אינו אוכלם עם הפת). - ורשאים בני הבית לברך בעצמם ברכת "בורא פרי העץ", ואינם חייבים לצאת ידי חובה דוקא בברכתו של בעל הבית (אפילו אם ענו אחריו "אמן") (צ"ח).

**ה. הסעודה** – אוכלים ושותים ושמחים בראש השנה (ש"ע תקצ"ד, א), שאף על פי שהוא יום דין, מכל מקום שייכת בו מצות "וְשִׂמְחָתָּ בְּחַגְגְּךָ" (מ"ב, א), ומכל מקום לא יאכל כל שובעו, למען לא יקל ראשו, ותהיה יראת ה' על פניו (ש"ע שם). ואין ראוי לעשות "על האש" בראש השנה, גם אם מעביר מאש דלוקה וכו'.

**ה. טאכלים חמוצים** – יש נוהגים שלא לאכול מאכלים חמוצים, וכן יש נמנעים מאכילת דברים חריפים (ס"ג). ויש אומרים שאם מערב דברים חמוצים בתבשיל או במשקה באופן שאינו הופכם לחמוצים, אלא רק נותן בהם טעם טוב, אין חשש כלל (פסקי תשובות, ה. רה הערה 30. וכן שם עתי משם הגר"צ אבא שאול זצ"ל).

**ו. ניצול הזמן/תחילים** – יזהר בראש השנה שלא ידבר דברים בטלים, וינצל את הזמן ללימוד תורה להרבות בזכויות ומליצי יושר, ועל ידי כך מעורר גם את המלאך שלו למעלה להתפלל עליו, מה שאין כן כשהוא יושב בטל (כ"פ החיים תקפ"ג, לז), וכל שכן שאין לעסוק בשיחה בטלה וקריאת עיתונים. ויש נוהגים לקרוא את כל ספר התהילים בשני ימי ראש השנה, שמנין המזמורים ביחד הוא מנין כפ"ר (כה"ח שם, לח; קפה).

**ז. שינא** – מנהג טוב שלא לישן ביום ראש השנה (רמ"א תקפ"ג, ב), ואם ראשו כבד עליו, יישן מעט אחרי חצות היום (בא"ח נצבים, י"א). ומכל מקום, ההקפדה היא במי שאינו מתחשב בקדושת היום, והולך לישון ללא כל סיבה מוצדקת, אבל כשהלך לישון בלילה ואינו מתעורר משנתו בעמוד השחר אלא לאחר מכן, אין בכך זלזול בראש השנה (הליכות שלמה, כ; חז"ע קפ"ד). ורבים נוהגים להתפלל בראש השנה עם הנץ החמה, ותבוא עליהם ברכה.

## מצות שופר

**א. חמיוצוה זמנא** – מצות עשה מן התורה על כל אחד מישראל לשמוע קול שופר בראש השנה, שנאמר (במדבר כ"ט, א): "יִזְמַר יְהוָה לְכֹסֶם". וכתב רבינו הרמב"ם (תשובה ג, ד): אף על פי שתקיעת שופר בראש השנה היא גזירת הכתוב, רמז יש בה: עורו וְשִׁנְיִם משנתכם וְנִרְדַּמִּים הקיצו מתרדמתכם, חפשו במעשיכם וחיזרו בתשובה, ויעזוב כל אחד מכם דרכו הרעה ומחשבתו אשר לא טובה. עכ"ל. – קודם התקיעה בשופר, מברכים: "ברוך וכו' לשמוע קול שופר" (ש"ע תקפה, ב). וכל היום כשר לתקיעת שופר, החל מהנץ החמה ועד השקיעה, שנאמר "יום" תרועה (ש"ע תקפ"א, א ומ"ב).

**ב. חֲפִסְקָה** – אסור להפסיק כלל בדיבור בין הברכה לתקיעת השופר. ואם סח שלא מענין השופר והתקיעות - צריך לחזור ולברך. וכן אסור להפסיק בדיבור בין סדר תשר"ת לתשר"ת, ובין תשר"ת לתר"ת. ואיסור זה חל גם על התוקע וגם על קהל השומעים. וכמו כן אין להתוודות בפיו בין סדר לסדר (כפי שמופיע בכמה מחזורים), אלא די בכך שבאותה שעה יהרהר בתשובה בליבו (קלה). - ואפילו בין תקיעות דמיושב לתקיעות דמעומד אין לדבר אלא מענין התפילות והתקיעות (ואם הוצרך להתפנות, יכול לברך ברכת "אשר יצר" (קלח)).

**ג. נשים** – נשים פטורות ממצות שופר, מפני שהיא מצות עשה שהזמן גרמה (ש"ע תקפ"ט, ג). ומכל מקום, הנוהגת לשמוע קול שופר, יפה עושה, ויש לה שכר מצוה (מ"ב שם, ח) [ותאמר שעושה כן "בלי נדר". - ואשה שכבר נהגה כן, צריכה להמשיך במנהגה, או שתעשה התרת נדרים (בא"ח נצבים, י; חז"ע ק"ל)].

**ד. קטנים** – קטנים שלא הגיעו לגיל מצוות, פטורים ממצות שופר, ואם הגיעו לגיל חינוך, מצוה לחנכם במצוה זו. ומכל מקום אין להביא לבית-הכנסת ילדים קטנים ביותר הגורמים להפרעות ומסיחים את דעת הציבור מהתפילה ומשמיעת קול השופר כראוי (קיצור שלי"ה, הובא בקמח סולת עמ' ת"א ט"ג; מ"ב תקפ"ז, טז).

זכויות, ורק הקב"ה שהוא אל דעות, יודע היאך מחשבים הזכויות כנגד העוונות (הלכות תשובה ג, ג וא וב).

**ב. התשובה ושלביה** – (א) עזיבת החטא - שיעזוב החוטא חטאו ויסירו ממחשבתו. (ב) קבלה לעתיד - יחליט בליבו באמת שלא יעשהו, עד שיוכל להעיד עליו יודע תעלומות [=הקב"ה] שלא ישוב לזה החטא לעולם. (ג) חרטה - יתחרט ויצטער על חטאו. (ד) וידוי - צריך להתוודות בפיו ולומר את אשר החליט בליבו (שם ב, ב). כל הנביאים כולם ציוו על התשובה, ואין ישראל נגאלים אלא בתשובה, וכבר הבטיחה תורה שסוף ישראל לעשות תשובה בסוף גלותם, ומיד הם נגאלים (שם ז, ה).

**ג. וידוי פזח** – כל המתוודה בפיו על החטאים שעשה, אך לא החליט בליבו לעזובם, הרי זה דומה לאדם שטובל במקוה וְשָׁרַץ בידו, שאין הטבילה מועילה לו עד שישליך השרץ הטמא, כך גם לא מועיל הוידוי אם האדם אינו משליך ועוזב את חטאיו (שם ב, ג).

**ד. תשובה ממחשבות ומידות רעות** – מצות התשובה אינה רק מעבירות שיש בהן עשיית מעשה, כגון עריות, גזל, גניבה וכיוצא בהן, אלא כשם שצריך האדם לשוב מאלו, כך הוא צריך לחפש גם בדברים שאין בהם מעשה, כגון מחשבות ודעות רעות שיש לו. כמו כן צריך לשוב מן הכעס, האיבה, הקנאה, הליצנות, רדיפת הממון, הכבוד, רדיפת המאכלות וכיוצא בהם, מן הכל צריך לחזור בתשובה (שם ז, ג).

**ה. דרכי התשובה** – מדרכי התשובה להיות החוזר בתשובה צועק תמיד לפני ה' בְּכִי וּבְתַחֲנוּנִים, ועושה צדקה כפי כוחו ומתרחק הרבה מן הדבר שחטא בו, עד שִׁרְאָה כאילו הוא אדם אחר ואינו אותו האיש שעשה אותם המעשים, ומשנה מעשיו כולם לטובה ולדרך ישרה (שם ב, ד).

**ו. מעלת בעל תשובה** – אל יחשוב בעל תשובה שהוא רחוק ממעלת הצדיקים מפני העוונות והחטאים שעשה, שאין הדבר כן, אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם. ולא עוד אלא ששכרו הרבה, שהרי טַעַם טַעַם החטא ובכל זאת כבש את יצרו ופרש מהחטא. ואמרו חכמים [ברכות לד:]: מקום שבעלי תשובה עומדים, אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד בו, כלומר, מעלתם גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם, מפני שהם כובשים יצרם יותר מאחרים (שם ז, ד). אמש היה מובדל מה' אלוקי ישראל, צועק ואינו נענה, ועושה מצוות וטורפים אותן בפניו. והיום הוא מודבק בשכינה, צועק ונענה מיד, ועושה מצוות ומקבלים אותן בנחת ושמחה, ולא עוד אלא שמתאווים להן (שם ז, ז).

**ז. תשובה בסוף ימיו** – אפילו אדם שהיה רשע כל ימי חייו, אם עשה תשובה בסוף חייו, תשובתו מתקבלת ואין מזכירים לו ביום הדין שום דבר ממעשיו הרעים (שם א, ג וב, א). – ואל יחשוב אדם בליבו שאם כן יעשה עבירות כל ימי חייו וברגע האחרון יחזור בתשובה – טעות גדולה היא – כי על כך אמרו בגמרא (יומא פה: רמב"ם ז, א) שהאומר: "אחטא ואשוב, אחטא ואשוב", דהיינו שיעשה חטאים כרצונו ואחר כך ישוב בתשובה - אין מספיקים בידו לעשות תשובה, כלומר, שמשמים לא יתנו בידו את האפשרות לעשות תשובה והוא ימות ברישעתו. וכן האומר: "אחטא, ויום-הכיפורים מכפר" - אין יום-הכיפורים מכפר לו.

**ח. תשובה מעולה** – ישנה תשובה גמורה, שהיא במעלה הגבוהה ביותר, והיא, באדם שבא לידו דבר עבירה שעשה אותו בעבר, ויש באפשרותו ובכוחותיו לעשותו כעת ללא כל חשש, והוא פורש ואינו עושהו מחמת התשובה, הרי זו תשובה מעולה (שם ב, א).

**ט. עבירות שבין אדם לחבירו** – התשובה ויום-הכיפורים מכפרים על עבירות שבין אדם לבוראו, כגון: מי שחילל שבת, התגלח בתער, אכל מאכל לא כשר, לא הניח תפילין, לא התפלל

וכדומה. אבל עבירות שבין אדם לחבירו, כגון: המכה את חבירו או המבייש ומקלל חבירו או גוזלו וכדומה, אינו נמחל לו לעולם, עד שיפייס את חבירו וישיב לו מה שגזל ממנו (שם ב, ט).

**י. המוחל לא יחא אכזר** – אדם שפגעו בו ובאים לבקש את סליחתו, אסור לו להיות אכזרי ולא להתפייס, אלא בשעה שמבקשים ממנו סליחה, יסלח בלב שלם ובנפש חפצה. ואפילו אם ציערו אותו הרבה, לא יקום ולא יטור, וזוהי דרכם של עם ישראל וליבם הטוב (שם ב, י; רמ"א תרו, א). וטוב שהחזן יכריז קודם "כל נדרי", לומר: "רבותי, תמחלו זה לזה!" ויאמרו הקהל: "מחלנו!" כדי שתתעורר באותה שעה סנגוריה למעלה על ישראל, דבר בעיתו מה טוב (בן איש חי ש"א וילך, ה).

**יא. חזרים/בני זוג** – כל אדם צריך להיזהר לבקש סליחה ומחילה מהוריו, כי בודאי שלא נהג עימהם בכבוד הראוי להם במשך השנה. ואם הבן לא ביקש את מחילתם, מכל מקום ימחלו לו הוריו מחילה גמורה בפה מלא. וכן בני הזוג צריכים לבקש מחילה אחד מהשני (בא"ח שם ט, ו).

**יב. עשרת ימי תשובה** – אף על פי שהתשובה והצעקה יפה לעולם, בעשרת הימים שבין ראש השנה ליום-הכיפורים היא יפה ביותר ומתקבלת מיד, שנאמר (ישעיהו נה, ו): "דַּרְשׁוּ ה' בְּהִמְצָאוֹ, קְרָאֵהוּ בְּהִיטּוֹ קְרוֹב", שבימים אלו הקב"ה קרוב ביותר לעם ישראל (רמב"ם שם ב, ו).

ונהגו כל בית ישראל להרבות בצדקה ובמעשים טובים ולעסוק במצוות מראש השנה ועד יום-הכיפורים יותר מכל השנה (שם ג, ד), ויש לכל אדם לחפש ולפשפש במעשיו ולשוב מהם (רמ"א סי' תרג), וילמד בספרי מוסר (ברכ"י שם, ד; מ"ב שם, א) וימטע בעסקיו. וראוי לאדם שיתנהג בימים אלו גם בחומרות שאינו נוהג בהן כל השנה, שהרי גם אנו מבקשים מאת ה' יתברך שמו שיתנהג עימנו בחסידות (ע"י רמ"א שם; ברכ"י, א; קיצו"ש ע"ק, א-ב). ותשתדל האשה לקיים מצות הפרשת חלה בימים אלו (בא"ח נצבים, כה וע"ע ש"ב סוף שמיני ג).

## ערב יום-הכיפורים

**א. כפרות** – נוהגים לעשות כפרות בערב יום-הכיפורים, ויש העושים זאת בכסף (ע"י חיי אדם קמ"ד, ד), ויש העושים בשחיטת עוף (ע"י שו"ע ורמ"א, תרה). ובגלל ריבוי שחיטת העופות בערב יום-הכיפורים, רבו התקלות והמכשולות, לפיכך הורו רבותינו האחרונים, שיש להקדים הכפרות כמה ימים לפני יום-הכיפורים, בכדי למעט את הדוחק הרב השורר אצל שוחטי העופות (מ"ב שם, ב; יחוד"ב, עא; רכ"ג).

ולוקחים תרנגול זכר לכל אחד מהזכרים, ותרנגולת קבה לכל אחת מהנקבות, ומהדרים לבחור בתרנגולים לבנים (רמ"א שם). ובעת שמסבב התרנגול סביב לראש המתכפר, אומר: "זה חליפתך, זה תמורתך, זה כפרתך" וכו', ואם מסבב לעצמו, אומר: "זה חליפתי, זה תמורתך, זה כפרתי" (מ"ב, ג). [ולמעוברת לוקחים שתי תרנגולות ותרנגול אחד (מ"ב שם), כי שמא העובר זכר או נקבה (ואם אין ידו משנת כל כך, יקח תרנגול אחד ותרנגולת אחת (ע"י רמ"א שם ומ"ב, ג), ואם גם זה קשה לו, די בתרנגולת אחת (רכ"ה)]. ואחר השחיטה נותנים דמי פדיון התרנגולים לעניים, וזה עדיף יותר ממה שיתן את התרנגולים עצמם לעניים (מ"ב, ה). ואם עושה הכפרות עם כסף, כשמסובבו סביב לראשו, יאמר: "אלו המעות חליפתי" וכו'. ויהרהר באותה שעה בתשובה (בא"ח וילך, ב; מ"ב, ב).

**ב. סליחות/תפילה** – משכימים בערב יום-הכיפורים לומר סליחות, ואומרים וידוי ונפילת אפיים, ועושים התרת נדרים (רכ"ס). ובתפילת שחרית אומרים "אבינו מלכנו" (שם). וכן הוא השנה גם למנהג אשכנז, רמ"א תוד, ב). אבל אין אומרים וידוי ונפילת אפיים (שו"ע שם) לפי שנוהגים לעשותו קצת כמו יום-טוב (מ"ב, ג).

**ג. טבילה במקוה/מלקות** – מנהג יפה לטבול בערב יום-הכיפורים במקוה טהרה (ע"י שו"ע ורמ"א תרו, ד ובא"ח וילך, ח) (וטוב שיסיר מגופו כל דבר חוצץ (רמ"ס). ועל פי הקבלה זמנה הַחַל משה קודם חצות (קדוש בציון, קלח). ואם

להלן פירוט קבוצות מחלות בהן יתכן שהצום יביא לידו סכנה, ויש להתייעץ עם רופא (רוב: 1) מחלות זיהומיות עם חום גבוה (אנגינה, דלקת ריאות, שושנה בעור וכו').  
 2) תשישות אצל קשישים. 3) תשישות לאחר מחלה, ניתוח, תאונה. 4) מחלות גידוליות ממאירות. 5) מחלות לב (התקף לב תוך שנה, תעוקת לב, אי ספיקה, הפרעות משמעותיות בקצב הלב). 6) מחלות במערכת הנשימה (אי ספיקה נשימתית, אסטמה פעילה). 7) מחלות במערכת העיכול (הקאות או שלשולים מרובים, אולקוס, צהבת עד חצי שנה). 8) מחלות דם (המוגלובין פחות מתשע). 9) מחלות במערכת העצבים (אי ספיקה מוחית, ארוע מוחי, מחלת נפילה). 10) מחלות נפש (פסיכוזה, מצבי חרדה קשים). 11) מחלות אנדוקריניות (סכרת עם מנות אינסולין גדולות, סכרת הזקוקה לתרופות דרך הפה אך מלווה בהפרשת אצטון ו/או התקפי היפוגליקמיה, הפרשת אינסולין מוגברת, פעילות יתר חריפה של בלוטת התריס, אי ספיקת בלוטת יותרת הכליה). 12) מחלות כליות ודרכי השתן (אי ספיקת כליות, זיהומים בדרכי השתן, אבנים בדרכי השתן, ניתוח בדרכי השתן עד חודשיים) (ד"ר אלי שוסטהיים הי"ו בספר הלכה ורפואה ח"ג). - כשפונים לרופא יש להציג בפניו את הנתונים הרפואיים, ולפרט את מכלול בעיות החולה. - וחוזה במחלות הנ"ל שאין בנמצא רופא לשאול אם מותר לו לצום, וכן אם הורה לו לצום וְחָלָה בצום הרעה במצבו, הרי זה ספק פקוח נפש ולא יצום (פ"ט תרי"ח, א).

★ חולה שצריך לבלוע כדור שטעמו פגום - אם יכול לבלועו ללא מים, יעשה כן. ואם אינו יכול לבלוע בלא מים, יתן במים דבר מר, כגון תמצית תה מרוכזת או אבקת סודה וכדומה, וישתה המים להעביר הכדור (ע"י אור לציון ג, רסח).

**ה. יולדת** – (א) יולדת תוך 3 ימים משעת לידתה, לא תתענה כלל (ש"ע תרי"ד, ד), ותאכל לשיעורים (יחיד' ו, ריא), ואפילו אומרת שיכולה לצום והרופא מאשר זאת, אסור לה להתענות (רצ"א). (ב) 3-מ ימים ועד 7, אם אמרה בפירוש שאינה צריכה לאכול, מותר לה להתענות, ואם לא אמרה כלום או שאומרת שאינה יודעת אם צריכה, מאכילים אותה לשיעורים (ש"ע שם ומ"ב יא ושנה"צ טז). (ג) מכאן ואילך הרי היא כשאר חולה שאין בו סכנה, שאף אם אמרה צריכה אני לאכול מחמת צער לידה, אין מאכילים אותה [אבל אם אמרה צריכה אני לאכול מחמת שמכביד עליה החולי, מאכילים אותה כדרך שמאכילין כל חולה שאומר "צריך אני" (ש"ע תרי"ח, א) (ש"ע תרי"ז, ד ומ"ב יב). ואשה שהפילה לאחר 40 יום להריונה דינה כדין יולדת הנ"ל (רצה).

וכל הימים הנזכרים הם מעת לעת (ואין אומרים מקצת היום ככולו), כגון, שאם ילדה בז' בתשרי בשעה 4 אחר הצהרים, שלושת הימים מסתיימים ביום-הכיפורים בשעה 4 אחר הצהרים, וקודם שעה זו הרי היא כדין יולדת תוך 3 ימים שאינה מתענה כלל, וצריכה לאכול [ומשעה זו ואילך דינה כילדת 3-מ ימים ועד 7 הנ"ל] (מ"ב תרי"ז, יג:רצ"א ורצ"ד).

**ו. אכילה ושתייה לשיעורים** – החולה או היולדת שמוותר להם לאכול ולשתות ביום-הכיפורים, אוכלים ושותים "לשיעורים" (ש"ע תרי"ח, ז). **אכילה לשיעורים**, פירושה, אכילת מנות קטנות של 30 סמ"ק (ע"י שם, וכך נהוג להורות), בתנאי שבין סוף אכילת מנה אחת לתחילת אכילת מנה אחרת, ימתין 9 דקות (ש"ע שם ותרי"ב, ג-ד) [ורשאי לאכול מאכלים מזינים עשירים בקלוריות, כגון: בשר, ביצה, דבש, ביסקויטים וכדו' – הדבר פשוט שמדידת שיעורי תורה באכילה היא לפי **פנח** (סמ"ק) ולא לפי משקל (גרם), וברוב המוצרים ממיני מזונות יש הפרש גדול בין הנפח למשקל. לדוגמה: קרקרים, לחמית, ביסקויט פתיבר, בייגלה, עוגיות מחיטה מלאה וכדומה, יש לאכול מהם 10 גרם, שבמשקל זה יש נפח כ-30 סמ"ק (וכן הוא בדרך כלל ביתר מוצרי המזונות), ואם יאכל מהם 30 גרם, הרי הוא אוכל למעלה מ-60 סמ"ק, ועובר באיסור כרת (באה"ל תרי"ח, ח!) וכן בפרוסת לחם אחיד יש כ-100-120 סמ"ק, וצריך לאכול פחות מרבע פרוסה (קוני' ואת הנחלים ארנון; ספר כזית השלם. וע"י אר"ת תשע"ט סי' צא)].

**שתייה לשיעורים**, פירושה, שתיית מנות קטנות פחות מ-40 סמ"ק [וימדוד ע"י מזרק גדול, מדיד תרופות, בקבוק תינוק מדויק (כחברת AVENT) ויסמן בכוס], בתנאי שבין סוף שתיית מנה אחת לתחילת שתיית מנה אחרת, ימתין 9 דקות (ש"ע תרי"ח, ח) [אין חיוב לשתות דוקא מים, אלא ישתה חלב, מיצי פירות, תה עם סוכר, קולה]. אבל בין אכילה לשתיה (ולחיפץ), אין צריך להמתין כלל, ומיד כשסיים לאכול יכול לשתות (ש"ע תרי"ב, ב). אך **אין** לאכול ולשתות ביחד (הליכו"ש, סג). [אם מחמת שהחולה ילך לבית-כנסת יזדקק למנה נוספת, אין לו ללכת לביה"כ". כל שכן שלא יאכל סתם בין ארוחה לארוחה. – רוב החולים יכולים להמנע לגמרי מאכילה ולהסתפק בשתייה. את הקלוריות הדרושות, ניתן לקבל גם במשקאות הנ"ל. לרוב, הכמות ההכרחית לשתיה היא ליטר עד ליטר וחצי ליום. במקרים מסויימים יש צורך בכמות כפולה. רצוי לקבוע עד איזו שעה יכול החולה לצום באופן מוחלט. על פי רוב, אפשר לצום עד הבוקר ללא סיכון. ובכל הנ"ל יש להתייעץ עם רופא (ד"ר שוסטהיים שם)].

ואם הרופא אומר שהחולה צריך לאכול ולשתות כהרגלו, ולא די בשיעורים, או שהחולה אומר כן, או שאנו מסופקים בדבר,

אין לו אפשרות לטבול מאיזו סיבה שהיא, ישפוך עליו תשעה קבים מים (כ-12 וחצי ליטר מים) (רמ"א שם), ואפשר לעשות כן גם על ידי מקלחת (רמ"א). ויש נוהגים לקבל מלקות, שמתוך כך יתן אל ליבו לשוב מעבירות שבידו (ע"י ש"ע תרי"ח, ו).

**ד. אכילה** – מצוה להרבות באכילה ושתייה בערב יום-הכיפורים (ברכות ח: וש"נ; ש"ע תרי"ח, א), והיא מצוה מן התורה, ויש לאדם למעט בלימודו כדי לאכול ולשתות (מ"ב, א). ועיקר מצות האכילה ושתייה היא ביום של ערב יום-הכיפורים, ולא בלילה. ואף הנשים חייבות במצוה זו (רל"א). ולכתחילה צריך לקבוע לפחות סעודה אחת על פת (רלה). ויעשה כל מעשיו לשם שמים, וה' לא ימנע טוב להולכים בתמים (בא"ח וילך, א). והעושה מלאכה בערב יום-הכיפורים, אינו רואה סימן ברכה מאותה מלאכה לעולם (מל"ח טז, כ; רל"ז).

**ה. מנחה מוקדמת/וידי** – מתפללים מנחה גדולה בעוד היום גדול, לפני סעודה מפסקת, ואומרים וידי (ש"ע תרי"ח, א) בסיום התפילה לאחר הפסוק "יהיו לרצון" וכו' כמו ביום-הכיפורים (ע"י רמ"א שם ומ"ב ב; רמ"א), ותיקנו כן שמה יארע לו דבר קלקלה בסעודה שיחנק או שיתרף דעתו ולא יוכל להתוודות אחר כך (מ"ב שם, א). ואומרים "אבינו מלכנו" (רמ"א) [והאשכנזים אינם אומרים (רמ"א תרי"ח, ב ותרי"ח, ה)].

**ו. בגדים נאים/מפה לבנה** – נוהגים ביום-הכיפורים ללבוש בגדי חג, ויש שלובשים בגדי לבן (רמ"א ס"ס תרי"ח). ומציעים השולחן ופורסים עליו מפה יפה כמו בשבת (שם; בא"ח וילך, יז) ונותנים עליה ספרי קודש (ר"ט). ומתעטפים בטלית מבעוד יום בברכה (מ"ב תרי"ט, ד), כדי להתפלל עימה בכוונה, ולעמוד באימה ובראה (רס"א).

**ז. חדלקת גרות/שהחיינו** – מצוה להדליק נרות לכבוד יום-הכיפורים (שעה 6:30), והשנה שחל בשבת, מברכים: "ברוך וכו' וציונו להדליק נר של שבת ויום-הכיפורים" (ש"ע רמ"א תרי"ח, א). ולאחר ההדלקה תחלוץ האשה מנעלי העור, ותברך ברכת "שהחיינו", כיון שבברכה זו מקבלת עליה קדושת היום, ונאסרת בכל חמשה עיניים (רנ"ו) [נהנכון שתחלוץ הנעליים קודם ההדלקה. - ואם הולכת לבית-הכנסת תזהר שלא תחזור לברך "שהחיינו" ב"כל נדרי" יחד עם החזן (שעה"צ תרי"ט, ז)]. – ויש להכין נר נשמה עבור ההבדלה במוצאי הצום (ראה להלן בסעיף יד).

## יום-הכיפורים

**א. מעלת היום** – יום-הכיפורים הוא יום טוב לעם ישראל, מפני שהוא יום סליחה ומחילה, וכן ביום זה ניתנו לוחות הברית האחרונות (תענית ל:).

**ב. חמשה עיניים** – יום-הכיפורים אסור בעשיית מלאכה, ובחמשה עיניים: אכילה ושתייה, רחיצה, סיכה, נעילת הסנדל ותשמיש המטה. וכל האיסורים חלים כבר מהלילה (ש"ע תרי"א, א), ועל עשיית מלאכה ואכילה ושתייה, חייב כרת.

**ג. צום/מעוברות ומניקות** – הכל חייבים להתענות ביום-הכיפורים, ואף נשים מעוברות ומניקות מתענות ומשלימות את הצום (ש"ע תרי"ז, א), אפילו בחודש התשיעי להריון (רפ"ג), אלא אם כן יש בעיות בהריון (דימום, כאבים והתכווצויות, הפלות חוזרות ועוד), שאז יש להיוועץ עם רופא ורב כיצד לנהוג (ע"י שם ורצה).

**ד. חולצה** – חולה שיש בו סכנה, אסור לו לצום, פן יכבד חוליו ויבוא לידי סכנה, אפילו אם החולה אומר שאינו צריך לאכול, אין לו להתענות. ובמקום חשש סכנה, אסור לו להחמיר על עצמו ולהתענות, שהרי נאמר (ויקרא יח, ה): "וְחַי בְּהֶם" - ולא שימות בהם (יומא פ"ה:), ומקיים מצוה באכילתו. ולצערנו, ישנם אנשים שצמים בניגוד לדעתם של הרופאים והרבנים, ומסכנים את עצמם, ועבירה היא בידם. לפיכך כל חולה צריך לפנות לרופא המטפל שלו (וישנה עדיפות לרופא ירא שמים (ע"י באה"ל ר"ס תרי"ח)), שיחווה דעתו אם הצום עלול לגרום לו סכנה, ולאחר מכן יתייעץ עם רב מורה הוראה שיחווה דעתו מבחינה הלכתית כיצד עליו לנהוג.

מאכילים ומשקים אותו כל צרכו מיד (ש"רע תרי"ח, ח). [והחולה שאוכל ושותה ביום-הכיפורים, אף שחל בשבת, אינו צריך לעשות קידוש קודם האכילה, הואיל והוא יום תענית לכלל ישראל (מ"ב שם, כ"ט: שו"י). ונוטל ידיו עד הזרוע, ומברך פעם אחת על האכילה הראשונה, ובסוף כל מה שהוצרך לאכול יטול מים אחרונים ויברך ברכת המזון (ש"ח: נ"ט ג' ט"ב, ג), ואומר "רצה והחליצנו" ר"יעלה ויבוא... ביום-הכיפורים הזה, ביום סליחת העוון הזה". ואם שכח, אינו חוזר (ש"רע שם, י; מ"ב שם, ש"ח-ש"ט).

**ז. קטנים – (א) קטן פחות מגיל 9 שנים אינו מתענה כלל ביום-הכיפורים, ואפילו תענית שעות. ואף אם הוא רוצה להתענות, מוחים בידו ומאכילים אותו (ש"ל). (ב) קטן בן 9 שנים שלימות, מתענה לשעות (ש"רע תרס"ז, ב), שאם היה רגיל לאכול בשעה 8 בבוקר, מאכילים אותו בשעה 9 או 10. היה רגיל לאכול בשעה 9 בבוקר, מאכילים אותו בשעה 10 או 11. הכל לפי כח הלב. [ולכן על ההורים לשים עיניהם עליו בערב יום-הכיפורים שיאכל וישתה כהוגן, וירבה לו בשתיה, כדי שלא יהיה זקוק לכן עד למחרת בבוקר. ואם התעורר בלילה ומבקש לשתות, יש להקל להשקותו (ש"ל)]. (ג) נער שהשלים 12 שנה, ונערה שהשלימה 11 שנה, בזמנינו שאין הקטנים בריאים כל כך, ולא מסוגלים להתענות יום שלם כראוי, יתענו עד חצות היום ולא יותר (ש"ח). (ד) נער שהגיע לגיל בר-מצוה, דהיינו שהשלים 13 שנה ויום אחד, ונערה בת-מצוה שהשלימה 12 שנה ויום אחד, צריכים להתענות ביום-הכיפורים. ואם הם חלשים ביותר, יש להתייעץ עם רופא (ש"ח).**

**ה. רחיצה/נטילת ידים – אסור לרחוץ ביום-הכיפורים, בין במים חמים או צוננים, ואפילו להושיט אצבעו למים, אסור (ש"רע תרי"ג, א). ואסור לרחוץ פיו (דמ"א שם, ט) שמא יבלע קצת בגרונו (מ"ב, י"א), וכן לא ירחץ פניו (מ"ב, ג). ונוטל אדם ידיו שחרית עד סוף קשרי אצבעותיו, ומברך "על נטילת ידים" (ש"ח, ב). וכן כשעשה צרכיו (ש"רע ורמ"א שם, ג) או קודם תפילה, נוטל ידיו כנ"ל (ש"א). ואם היו ידיו או רגליו או שאר גופו מלוכלכים, או שנטף דם מחוטמו, מותר לרוחצם (במקום הטינוף (מ"ב, א)), שלא אסרו אלא רחיצה של תענוג (ש"ח, א ורמ"א, ג). – וכן החולה רוחץ כדרכו, אף על פי שאינו מסוכן (דמ"א שם, ט). וגם הכהנים העולים לדוכן לנשיאת כפיים, מותר להם ליטול ידיהם עד פרק הזרוע, לפי שאינם מתכוונים לשם תענוג (דמ"א שם, ג ומ"ב, ז).**

**ט. ס'כח – אסור לסוך אפילו מקצת גופו, ואפילו שלא לשם תענוג אלא להעביר הזוהמה. אבל אם הוא חולה, אפילו אין בו סכנה, או שיש לו חטטים בראשו, מותר (ש"רע תרי"ד, א), כל שדרך הבריאים לסוך כן אף ביום חול (מ"ב, ב).**

**י. נעילת הסנדל – אסור לנעול סנדל או מנעל של עור, אפילו הוא של עץ ומחופה עור (ש"רע תרי"ד, ב), אפילו אם נועל על גבי גרביים (ש"י) ואפילו בבית (מ"ב, ז). אבל נעליים מגומי, בד ושאר מינים, מותרות (ש"רע ש"ח), אף שהן נוחות יותר מנעלי עור ורגילים ללבושן במשך השנה (כדוגמת נעלי "קרוקס"), כיון שגזירת חכמים היתה רק על נעלי עור (ש"ח). [ויש לברך ברכת "שעשה לי כל צרכי" אף ביום-הכיפורים (מ"ב תקנ"ד, לא; ש"ח). ויש נוהגים שלא לברכה (בא"ח וי"ט, ט ויל"ק, ז)].**

**יא. חולצה/יולדת/קטנים – חולה, אף על פי שאין בו סכנה, וכן יולדת תוך 30 יום ללידתה, וכן מי שיש לו מכה ברגליו - מותרים לנעול מנעל של עור (ש"רע תרי"ד, ג), כל שאין ברשותם נעלי גומי (ש"י). – וילדים קטנים שלא הגיעו לגיל מצוות מותרים בנעילת הסנדל, ומכל מקום טוב שינעלו נעליים שאינן מעור (ש"ח).**

**יב. התפילות – יום-הכיפורים הוא זמן תשובה לכל, ליחיד ולרבים, והוא קץ מחילה וסליחה לישראל, לפיכך חייבים הכל לעשות תשובה ולהתוודות ביום-הכיפורים (דמ"ב"ם תשובה ב, ז). ויתפלל התפילות בבכיה (אף כשהל בשבת (מ"א תקפ"ב, ב)), ואם אינו יכול להוריד דמעות, יתפלל בקול בכו (בא"ח ויל"ק, יח), ו"ג מידות יאמר במתינות ובכוונה ושיברון לב (ש"ח, יט).**

**יג. מקצת פרטים בתפילה – ערנית: השנה שחל יום-הכיפורים בשבת, אין אומרים קבלת שבת, אלא קודם הפיוט "לך אלי תשוקתי" אומרים רק "מזמור שיר ליום השבת" (ר"ס). [ויש שנהגו**

לומר קבלת שבת כרגיל (מ"ח"ה י"ט, ג וכה"ח תרי"ט, לח)]. וטוב שיכריז החזן קודם תפילת ערבית, שכל הקהל יכוונו לצאת ידי חובת קידוש בתפילה כשחותמים בה: "מקדש 'השבת' וישראל ויום-הכיפורים", ויוצאים בזה ידי חובת קידוש מן התורה (ש"ח). – קודם התפילה אומרים "והוא רחום" (ר"ס; יחז"ד ה, מה). וראוי להשמיט מנוסח התפילות "אלקינו ואלקי אבותינו רצה נא במנוחתינו" ולהתחיל ב"קדשנו במצוותיך" (ש"ר"ת יב"א א, לח). **שחרית:** אחר החזרה של תפילת שחרית גם השנה אומרים "אבינו מלכנו" (ש"ח). **טענות:** אין אומרים פסוק "ואני תפילתי" קודם פתיחת ההיכל, אף השנה שחל בשבת (ש"ח). ולאחר החזרה אומרים "אבינו מלכנו" ואחר כך "צידיקתך", כיון שהוא יום דין (ש"רע תרכ"ג, ג; ש"סא) [והאשכנזים אינם אומרים "אבינו מלכנו" ר"צידיקתך" (דמ"א ש"ח ותר"ט, ג)].

**יד. חבדלה – נשמים:** בהבדלה במוצאי יום-הכיפורים אין מברכים על בשמים, אפילו אם חל בשבת (ש"רע תרכ"ד, ג). ומכל מקום, טוב שבסיום ההבדלה לאחר ששתה מהכוס כראוי, יביאו לפניו בשמים ויברך עליהם (ד"ש). **מאורי האש:** מברכים ברכת "בורא מאורי האש" בהבדלה רק על אור ששבת, דהיינו, על נר שהיה דולק והולך מערב יום-הכיפורים עד מוצאי יום-הכיפורים [או על נר שהודלק ממנו (ש"ח)]. אבל אין מברכים על אור שנוצר עתה (ש"רע ש"ח, ט-י). **ה: רחצו:** על ידי גפרור וכיוצא בזה. אבל השנה שחל יום-הכיפורים בשבת, יש אומרים שאין צריך לברך בהבדלה על נר ששבת, ולכן, אם יש לפניו נר ששבת או שיכול להשיג בקלות, מהיות טוב יברך על נר ששבת ויצא ידי חובה לכל הדעות. אבל אם אין מצוי לפניו, יכול לברך על נר שהודלק במוצאי יום-הכיפורים (ש"ח).

**★ אשה שבעלה מאחר לבוא מבית-הכנסת, יכולה להבדיל בעצמה ולטעום מן היין, ולאכול ולשתות מיד (ש"רע רצ"ו, ח ומ"ב לה-לו).**

**טז. זמן רבינו תם/ברכת חלבנה – המנהג הוא כדעת הגאונים, ש-20 דקות אחר השקיעה מסתיים הצום ומוסיפים עוד דקה אחת לתוספת יום-הכיפורים להוסיף מחול על הקודש (ש"רע תרכ"ד, ב) [ונוהגים בבית-הכנסת בשעה זו לתקוע בשופר (ש"רע תרכ"ג, ו)], ויכולים לאכול ולשתות לאחר הבדלה על הכוס (וצאת הצום בלוח הוא בשעה 7:22). ואולם לדעת רבינו תם (ועוד ראשונים רבים, וכן דעת מרן השולחן ערוך (ד"סא, ב) צאת-הכוכבים הוא 72 דקות אחר שקיעת החמה, ואסור לאכול ולשתות עד זמן זה (שעה 8:07). וחובה קדושה על כל מי שיכול, שינהג כן. אבל מעוברות ומניקות, חולים אפילו אין בהם סכנה, או נערים שזהו צומם הראשון או שהם חלולים, אין להם להחמיר בזה. – ונוהגים להמתין ולברך ברכת חלבנה רק במוצאי יום-הכיפורים, כדי לקדש חלבנה בשמחה (דמ"א ט"ס תר"ב). (ויש נוהגים להקדים ולברך ברכת חלבנה קודם יום-הכיפורים, כדי שתבוא מצוה זו ותכריע הכף של זכויות (מ"ב ש"ח, י)).**

## תזכו לשנים רבות נעימות וטובות



**לאור הביקוש הרב לעלו, ברצוננו להגדיל את ההפצה. כל המעוניין לתרום לזיכוי הרבים, יפנה לטל': 02-5324067, ותבוא עליו ברכה. ניתן להנציח שמות • נא לשמור על קדושת העלו • ניתן להשיג את העלו ב באינטרנט באתר המשרד לשרותי דת: [www.dat.gov.il](http://www.dat.gov.il), ובאתר "מאור לפסגה": [www.maorlapisga.org](http://www.maorlapisga.org)**

**העלו מקדש לרפואת זכריה בן שושנה ניזח, אביגיל רבקה בת שרה, דיקלה חנה בת ארנה, אלון בן אביגיל רבקה, חיה ברכה חפצי בת שמחה, שמעון בן גרציה, מרינה בת דינה. שושנה בת מלכה, מרים חיה בת מסעודה, נח בן חוה, גרציה בת חנה, אברהם בן חנה, דניאל בן הדסה שיפריה, יהושע בן רחל. **להנציח** שלמה עמאר בן סולטנה, הדסה חפצי, ילדיה, חתניה ונכדיה. **יוזג העלו** לאורטל בת תמר, ליאורה בת ברכה חיה, יעקב בן מרינה. **זרע של קיימא** למיכאל בן רחל שרה וטליה בת גולדה. **ולעילוי נשמת** הרב מרדכי אליהו בן מול, נפתלי בן שמעה, משה שמאל בן אסתר, גבריאל בן חנה. נחום חפצי, ברוך, חביב, אריה, שמעון, יפתח וניר, וכן אברהם, אכרם, דוד, חיים ואליהו למשפחת חפצי, שמעון בן שמחה, אסתר בת סעודה, חנה בת רחמה, שרה בת שמחה. מרים חייטבאשווילי, חביבה בת ניצה, משולם בן עבי, שלום בן סוליקה, ר' שמעון בן א'זה, סערה בת רחל, דוד בן אסתר, מרסדס בת תמר, מסעוד בן אנושה, ששון בן שרה, אביה יהושע בן רונית, חיים חי ממחם בן בלנש, יהודה בן שרה, דוד בן דורית, אריה בן כוכב, יצחק בן רחנה, משה חי בן רינה, הרב חיים בן סעדה, שמאל נרברט בן אליס מומה.**