

# עידן המזעדיים

## הלכות בין-המיצרים ותשעה באב

על פי פסקי: השולחן ערוך, רמ"א, משנה ברורה, מן הראש"ל רבינו עובדיה יוסף שליט"א ועוד

נכתב ונערך על ידי הרב עידן בן-אפרים שליט"א (02-5324067)

### מנהגי בין המיצרים

**א.** הימים שבין צום שבעה עשר בתמוז לבין צום תשעה באב, נקראים ימי "בין-המיצרים", שבימים אלו נכנסו האויבים לירושלים ופרעו פרעות בישראל, עד יום תשעה באב שבו החריבו את בית המקדש. ולכן בימים אלו אנו נוהגים במנהגי אבילות שונים לציון הצער על חורבן בית המקדש, ונושאים עימנו את האמונה הלוהטת בגאולה שתבוא במהרה. נאמר בנביא: "שִׁמְחוּ אֶת יְרוּשָׁלַיִם וְגִילוּ בָּהּ כָּל אֹהֲבֶיהָ, שִׂישׁוּ אֶתָּה מְשׁוֹשׁ כָּל הַמְתָּאֲבָלִים עֲלֶיהָ", ודרשו חז"ל (תענית ל): כל המתאבל על ירושלים - זוכה ורואה בשמחתה, ושאינו מתאבל על ירושלים - אינו רואה בשמחתה. ולכן יש לכל אחד להיזהר בהלכות אלו בימי בין המיצרים.

**ב. ברכת שחחינו** – טוב לזהר שלא לברך ברכת שהחיינו על פרי חדש או על בגד חדש בימים אלו (ש"ע תקנ"א, יז), שהיאך יאמר "שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה", והם ימי צרה ופורענות לעם ישראל (ע"י מ"ב ש"ס, צח), וממילא לא יאכל הפרי החדש ולא ילבש הבגד החדש (ש"ס, צט). ובגדים שאינם חשובים כל כך שאין מברכים עליהם שהחיינו, כגון גרביים ונעליים חדשות וכיוצא בהן, בודאי מותר לקנותם וללבושם מ"ז בתמוז עד ראש חודש אב (ש"ס, מה).

אבל בשבתות מותר מן הדין לברך שהחיינו (מ"ב ש"ס, צח; קכ"ט) (ומראש חודש אב נכון להחמיר שלא ללבוש בגד חדש אף בשבת (ע"י רמ"א ש"ס, ה; מ"ב, מה; קל"ד)). וילדים קטנים מותרים לברך שהחיינו (אפילו שיש להם הבנה בענייני הימים האלה) (קל"ז), והוא הדין אשה מעוברת שרואה פרי חדש ומתאוה לו, או אדם שיש לו קצת חולי (קל"ח). וכן אבי הבן מברך שהחיינו על המילה או על פדיון הבן (ש"ע ש"ס; קלה). ומי שטעה וברך ברכת הנהנין על פרי חדש, ונזכר שהם ימי בין המיצרים, יברך עליו ברכת שהחיינו ויאכלנו (קל"ח).

**ג. ריקודים** – אסור לעשות ריקודים בימי בין המיצרים אפילו ללא כלי נגינה (וריקודים מעורבים אסורים כל השנה) (מ"ב תקנ"א, טז; קמ"ט).

**ד. שירים** – יש להימנע מלשמוע שירי קודש המלווים בכלי נגינה אפילו דרך הטייפ או הרדיו, ומיהו בשמחת מצוה הדבר מותר (כגון שמחת חתן וכלה, מילה, פדיון הבן, בר מצוה בזמנה, סיום מסכת (קנ"א). אך לא בסעודת אירוסין וחונכת בית). ושירה בפה בלבד מותרת (קנ"א).

**ה. תיקון חצות** – מנהג טוב וכשר מאוד לכל בעל נפש, לשבת באבילות בכל ימי בין המיצרים אחר חצות היום (שעה 12:45) ולבכות בכיה ממש על חורבן בית המקדש, ודבר זה עושה תועלת גדולה בנפש האדם (לשון האר"י בשער הכוונות דפ"ט רע"ג). והיינו באמירת "תיקון רחל", שבו פסוקים של בכי וצער על חורבן בית המקדש (קכ"ח) [ויכול לאומרו עד זמן מנחה קטנה, שעה 4:55 אה"צ (ש"ר"ת מעשה אליהו מני סימן שיה, וכן במל"ח ט, ז)] (מלבד בערב שבת, ערב ראש חודש ויום ראש חודש אב, שכיון שאין אומרים בהם תחנון, אין אומרים "תיקון רחל". והוא הדין לאבי הבן, הסנדק והמוהל (קכ"ט)).

וזאת מלבד מה שיש נוהגים לומר תיקון חצות בכל ימות השנה בחצות לילה, ותבוא עליהם ברכה (קכ"ח), וכן ראוי לנהוג אף לתלמידי חכמים (הליכות עולם א, מח), וכל שכן בלילות של בין המיצרים שצריך להוסיף בכיה (שער הכוונות ש"ס). ואף הנשים שייכות באמירת תיקון חצות (הליכות עולם ש"ס).

### צום י"ז תמוז

**א.** חמשה דברים אירעו לאבותינו בשבעה עשר בתמוז: נשתברו הלוחות, בוטל התמיד [בבית ראשון], הובקעה העיר [בבית שני, שנת 3828 לבריאת העולם], שרף אפוסטמוס את התורה והעמיד צלם בהיכל (תענית כו).

ומצוות עשה מדברי נביאים (זכריה ח, יט) להתענות ביום זה, מפני הצרות שאירעו בו, כדי לעורר הלבבות ולפתוח דרכי התשובה, ויהיה זה זכרון למעשינו הרעים ומעשה אבותינו שהיה כמעשינו עתה, עד שגרם להם ולנו אותן הצרות, שבזכרון דברים אלו נשוב להיטיב, שנאמר (ויקרא כו, ט): "וְיִהְיֶה יוֹם יוֹם אֶת עוֹנֵם וְאֶת עוֹן אֲבוֹתֵם" (רמב"ם תענית ה, א ח).

ולכן חייב כל איש לשום אל ליבו ולפשפש במעשיו ולשוב בתשובה, כי אין העיקר התענית, כמו שנאמר (יונה ג, י) באנשי נִינְוָה "וַיֵּרָא הָאֱלֹקִים אֶת מַעֲשֵׂיהֶם כִּי שָׁבוּ מִדְרָכָם הָרָעָה", ואמרו חז"ל [ר"ה טז; תענית טז] את שקם ואת תעניתם לא נאמר, אלא "את מעשיהם" (מ"ב תקמ"ט, א). ואין חילוק בזה בין אנשים לנשים.

**ב. תנאי קודם להתענית** – תחילת התענית בעלות השחר. ומכל מקום, אם הלך לישון בליל י"ז בתמוז שינת קבע, וקם משנתו קודם עלות השחר, אסור לו לאכול ולשתות. אבל אם קודם שהלך לישון עשה תנאי שבדעתו לאכול ולשתות קודם עלות השחר, רשאי לאכול ולשתות (והאשכנזים מקילים לשתות אף בלא תנאי, אבל לתחילה יעשו תנאי) (ש"ע ורמ"א תקס"ד, א ומ"ב ש"ס). וסיום התענית בצאת הכוכבים (כ-20 דקות לאחר השקיעה). – ואם ששכח ואכל ביום התענית, אינו יכול לפטור עצמו, אלא חייב להפסיק מיד את אכילתו ולצום (ש"ע תקס"ט, א; מ"ב תקמ"ט, ג).

**ג. הפטורים מהתענית** – חולה אף שאין בו סכנה, וכן זקן מופלג שהוא תשוש כח, פטורים מתענית זו ואינם רשאים להחמיר על עצמם (כ"ה נ"ט וס"ה\*). וכמובן שילדים קטנים שלא הגיעו לגיל מצוות, פטורים מהתענית (אפילו תענית שעות), ומכל מקום יש למנוע מהם לאכול ממתקים ושאר תפנוקים (ט"ז). – וחתן וכלה בתוך שבעת ימי המשתה, וכן שלושה בעלי ברית: אבי הבן ביום המילה, הסנדק והמוהל, חייבים אף הם בתענית (ע"י ק"ח-ק"ט).

**ד. מעוברות ומניקות** – אשה בהריון, עד סוף החודש השלישי, חייבת להתענות (ש"ע תקנ"ד, ה), ומכל מקום אם ההריון אינו תקין או שסובלת מהקאות, מיחושים או חולשה רבה, הרי היא פטורה. ומתחילת החודש הרביעי ואילך, בכל אופן היא פטורה (נ"ט). – יולדת (או אפילו אשה שעברה הפלה לאחר 40 יום מהריונה (ש"ס) פטורה מלהתענות תוך שלושים יום מהלידה (ע"פ ש"ע ש"ס, ה; ק"ב). – ואשה שמניקה בפועל (אפילו מעט (אור לציון ג, רל"ט)), פטורה מהתענית. ואם פסקה מלהניק (אפילו תוך כ"ד חודש מהלידה) ומרגישה שהיא מסוגלת להתענות, תתענה (ואם באמצע התענית מרגישה חולשה וצער, תאכל), אך אם מרגישה חולשה יתירה, הרי היא פטורה מהתענית (נ"ט ס"ב).

\* הבהרה: סתם ציון שבדברינו, הכוונה לעמוד שבספר חזון עובדיה, ארבע תעניות. ש"ע=שולחן ערוך. מ"ב=משנה ברורה. נ"ט=נשעי גבריאל.

## ראש חודש אב

**א.** משנכנס אב ממעטים בשמחה. ואדם שיש לו דין עם גוי, ישתדל לדחות את הדין מפני רוע המזל שיש לישראל בימים אלו (תענית כט; ש"ע תקנ"א, א) עד לאחר תשעה באב (קסד. ועי' מ"ב ב) (ובמקום שאפשר טוב שישתמש גם ביום עשירי באב (קסז)).

**ב.** חולה שצריך לעבור ניתוח בימים אלה, עדיף להקדימו לפני ראש חודש אב או לאחר תשעה באב, אם הדבר אפשרי (קכח).

**ג.** **משא ומתן של שמחה** – מראש חודש ועד התענית ממעטים במשא ומתן של שמחה (ש"ע תקנ"א, ג ב"י ומ"ב י"א), כגון להימנע מלקנות כלים או תכשיטים מכסף וזהב או קניית צרכי חופה (מ"ב שם; קסז). אבל מותר לקנות רהיטים חדשים הנחוצים לו, וכל שכן שמותר לקנות ספרי קודש (קסח). ומותר לקנות מכונית חדשה, אם יש לו צורך בה לפרנסתו, אבל בלאו הכי אסור (ובכל ה"ל, אם יש חשש שיתיקרו לאחר מכן, מותר לקנות, מפני שהוא דבר האבד) (קסז).

והוא הדין שאין לבנות בניה שהיא להרווחה ולנוי (מ"ב י"ב), אבל אם מרחיב את דירתו לצורך משפחתו הברוכת ילדים, מותר (קסז). כמו כן יש להימנע מלסייד ולצייר את ביתו בימים אלו (ש"ע שם) (אבל בניית וסיווד בית-כנסת, מותרים) (מ"ב שם; קסז). ומותר להיכנס לדירה חדשה בימים אלו לצורך מגורים הכרחיים (ויעשה חנוכה בית בלימוד תורה בלבד עם חלוקת מגדנות). ומצוה לבנות מעקה, שהרי היא מצות עשה מן התורה (קסח. ועי' ש"ע שם).

**ד.** **נישואין/אירוסין** – אין נושאים נשים ואין עושים סעודת אירוסין (ש"ע תקנ"א, ב) אפילו ללא ריקודים. אבל מותר לעשות "תנאים", ומה שמחלקים מיני מרקחת באותה שעה אינו נקרא סעודה (מ"ב טז). [והאשכנזים נוהגים להחמיר שלא לערוך נישואין בכל ימי בין המיצרים (דמ"א שם), ומכל מקום רשאים להשתתף בשמחת ספרדים (קנ"ג). ובסעודת אירוסין מחמירים רק מראש חודש (מ"ב י"ט)].

**ה.** **אכילת בשר** – אין אוכלים בשר מראש חודש אב ועד התענית (ש"ע תקנ"א, ט כדעה ב'). ומנהג ירושלים להימנע מאכילת בשר רק מיום שאחר ראש חודש אב (קסז) [ומנהג האשכנזים שאין אוכלים בשר גם בראש חודש (מ"ב נח)]. האיסור חל גם בבשר עוף, ונוהגים להחמיר אף בתבשיל שנתבשל בו בשר (מ"ב טג; קע"ב). אבל מותר לטעום בערב שבת תבשילים של בשר שמבשלים לכבוד שבת, כדי לבדוק את טעמם (קע"ה).

ולילדים קטנים מותר לתת לאכול בשר אפילו כשהגיעו לגיל חינוך, ורק אם הגיעו הבת לגיל אחת עשרה והבן לגיל שתיים עשרה, טוב להחמיר שלא יאכלו בשר בימים אלו (קצ. ועי' מ"ב טו). ויולדת (תוך שלושים יום) וחולה שאין בו סכנה (אפילו אם נתראפ אך נשאר חלש) או מינקת שהדבר מפריע לתזונת התינוק - מותרים לאכול בשר (עי' מ"ב ט"ז וט"ז; קצ"ג).

וכל זה בימות החול, אבל בשבת אין רשאי להחמיר (מ"ב נ"ט וש"ע תקנ"ב, י), וכן בסעודת מצוה כגון ברית מילה (אפילו אם נדחתה מחמת חולי - אבל לא "ברית יצחק" (עי' מ"ב תקנ"א, ט"ז; קנ"ד) או סעודת בר-מצוה בזמנה, רשאים כל הקרואים לסעודה לאכול שם בשר. וכן בסעודת סיום מסכת [ובשבוע שחל בו, מצמצמים במוזמנים] (דמ"א שם, י; קצ"ד).

**ו.** **שת"ית יין** – יש שלא נהגו איסור בשתיית יין בתשעת הימים (עי' קע"ה), ויש שנוהגים איסור מראש חודש ומתירים רק יין של הבדלה וברכת המזון שהם מצוה (ש"ע תקנ"א, י"מ"ב טז) [והיינו כשרגילים ברוב השנה לברך ברכת המזון על כוס (קע"ה) - והאשכנזים מחמירים מראש חודש שלא לשתות יין בברהמ"ז ביום חול וכן בהבדלה, אלא נותנים לשתותו לקטן שהגיע לגיל חינוך. ואם אין תינוק, מותר לגדול לשתות מיין ההבדלה, אבל בברהמ"ז יבדק ללא כוס. ובסעודת מצוה מותר (דמ"א שם ומ"ב). ושתיית שֶׁכָּר מותרת אף בימות החול (דמ"א י"א)].

**ז.** **תפירת בגדים** – יש להחמיר שלא לתפור בגדים חדשים מראש חודש (ש"ע תקנ"א, ז), וכן אסור לרקום ולסרוג, אבל מותר לתפור כפתור שנפל מהבגד (ד"ה), או לתפור בגד שנקרע או נפרם (בא"ח דברים, י). ויש להחמיר שלא לקנות בגדים או נעליים חדשים

אפילו על מנת ללבושם לאחר תשעה באב (דמ"א שם ומ"ב ט"ז; רח). אבל מותר לצחצח הנעליים (ד"ה).

## שבוע שחל בו ט' באב

**א.** **תספורת** – אין מסתפרים ואין מתגלחים בשבוע שחל בו ט' באב (ש"ע תקנ"א ג י"ב) (החל ממוצאי שבת (מ"ב נו)), והאיסור הוא בכל שערות הגוף (ש"ע שם, י"ב), ואסור אף לספר את הקטנים (שם, י"ד). אבל מותר לגזור השפם שמעכב האכילה (שם, י"ג), ולהסתרק במסרק (מ"ב כ; יח"ד ה, לה), וכן מותר לגזוז צפורניים (דכ"ז). [והאשכנזים מחמירים בתספורת החל מ"ז בתמוז (דמ"א שם, ט), אבל לקטנים מחמירים רק בשבוע שחל בו ט' באב (מ"ב פ"ב). ויש מהם שאוסרים אף גזיזת צפורניים בשבוע זה (עי' מ"ב כ).]

**ב.** **כיבוס** – אסור לכבס בגדים (ואפילו מגבות) בשבוע שחל בו ט' באב, גם אם אינו רוצה ללבושם עתה אלא רק לאחר ט' באב (ש"ע תקנ"א, ג), אפילו כיום שמשתמשים במכונת כביסה (כדין גויים בסמוך; נ"ט"ג לה, ג), ואפילו לתת למכבסה של גויים אסור (דמ"א שם בסופו). גם בגדי ילדים קטנים אסור לכבס (ש"ע שם, י"ד), אבל קטנים שדרכם להתלכלך תמיד, מותר לכבס בגדיהם (דמ"א שם; רכ"ז). [והאשכנזים נוהגים שלא לכבס החל מראש חודש אב (דמ"א שם, ג ד), ואסור להם לתת הכביסה למי שנוהג היתר בדבר שיכבס עבורם (דל"ח)].

**ג.** **לבישת בגד מכובס** – בשבוע שחל בו ט' באב אסור אף ללבוש בגדים מכובסים או להציע המיטות בסדינים מכובסים וכדומה (ש"ע שם, ג) [והאשכנזים נוהגים בזה מראש חודש (דמ"א שם)]. ומן הדין מותר להחליף הגופיה, הלבנים והגרבניים שהם בגדי יזעה. והנכון הוא להכין בגדים לשבוע זה, דהיינו שילבש בגדים מכובסים וישהה עימהם למשך זמן ויניחם בצד, וילבש בגדים נוספים כנ"ל, עד שיצטברו לו מספיק בגדים שיוכל להחליפם בשבוע שחל בו ט' באב.

ויכול לנהוג כן אף בשבת, באופן שבליל שבת פושט את בגדיו ומצניעם, ובבוקר לובש בגדים אחרים, וכן אם רגיל לישון בשבת ילבש לאחר השינה בגדים אחרים (דכ"ט). ואם שכח ולא הכין בגדים, יש להקל שיניח בגדים מכובסים על הקרקע שעה אחת באופן שיתלכלכו מעט, ואז יוכל ללבושם (דל"ב). ומותר להגין בגדים (דל"ח) וכן לנקות כתם מהבגד (דל"ג).

**ד.** **רחיצה** – אין רוחצים כל הגוף במים חמים בשבוע שחל בו ט' באב, אלא מתקלחים במים צוננים (עי' ש"ע תקנ"א, טז; רמב"ם תעניות ה, ה; רלח) (ומותר לערב מים חמים כדי לשבור את קור המים הצוננים, כל שאינו נהנה מהחום (נ"ט"ג מ"ב, ג)). והרוחץ לשם רפואה והיולדת, מותרים לרחוץ במים חמים כדרכם, וכן מותר לרחוץ התינוקות (דמ"א דמ"ח) ולשטוף הבית עם חומרי ניקוי (דמ"ח). [והאשכנזים מחמירים שלא לרחוץ כל הגוף אפילו בצונן החל מראש חודש אלא רק פניו ידיו ורגליו (ולכבוד שבת מקילים גם לרחוץ הראש, ויש שמקילים לרחוץ ה"ל בחמים כולל הראש למי שרגיל בכך, מבלי סבון (דמ"א ובמ"ב שם)). אבל במקומות החמים, מותר אף להם להתקלח בצונן להעביר הזיעה (דמ"ג ודמ"ח)].

**ה.** **בגדים חדשים** – אסור ללבוש בגדים חדשים בשבוע שחל בו תשעה באב (ש"ע שם, ו) [והאשכנזים מחמירים בזה מראש חודש (דמ"א שם ועי' מ"ב טז). ואינם לובשים בגדי שבת אפילו בשבת ומחליפים רק בגדי הזיעה (דמ"א תקנ"א, א ומ"ב ו' ומ"ז), אם לא שהבגדים אינם מיוחדים רק לשבת אלא גם לחול המועד, פורים וחתונות (נ"ט"ג ג, א)].

## ערב ט' באב וסעודה מפסקת

**א.** **לימוד תורה/טיול** – מותר ללמוד תורה בערב תשעה באב אף אחר חצות היום עד השקיעה, שלא אסור תלמוד תורה אלא בט' באב עצמו (עי' דמ"א תקנ"ג, ב ומ"ב ה; דמ"ח). ולא יטייל ערב תשעה באב בשוק (דמ"א שם ועי' ש"ע תקנ"ד, כא).

**ב.** **סעודה מפסקת** – ערב תשעה באב לא יאכל אדם בסעודה המפסקת בשר [ולא רק מחמת המנהג (מ"ב ג), ולא ישתה יין ולא יאכל שני תבשילים (ש"ע תקנ"ב, א ותקנ"ד, כה), כדי להרבות אֶבְל ולזכור חורבן הבית ולהצטער עליו (מ"ב א)]. ואפילו נשים מעוברות ומניקות ושאר

**א. אכילה ושתיה** – הכל חייבים להתענות בתשעה באב ואסור לפרוץ גדר (ש"ע תקנ"ט, א ותקנ"א).

**ב. מעוברות ומניקות** – גם נשים מעוברות ומניקות חייבות להתענות את כל הצום כדון יום-הכפורים (ש"ע תקנ"ד, ה ורמ"א תקנ"א, א), אבל אם יש להן איזה חולי פטורות מלהתענות (רע"ט), והוא הדין אם היו בעיות בהריון. ובכל אופן יש לקבל חוות דעת של רופא ולהתייעץ עם רב מורה הוראה מבעוד מועד.

**ג. יולדת** – יולדת תוך שלושים ללידתה, פטורה מהתענית (ש"ע תקנ"ד, ו) [וגם לילדת אשכנזיה יש להקל בזה (רפ"ח)], ואפילו אם מרגישה טוב (מ"ב ט). והוא הדין לאשה שעברה הפלה (והיא תוך ל' יום) (רפ"ח).

**ד. חולה/קטנים** – חולה שהוא חלוש וחש בגופו, אף על פי שאין בו סכנה, פטור מלהתענות, לפי שבמקום חולי לא גזרו חכמים (מ"ב ט"ז, י"א; רפ"ח). וכן ילדים שלא הגיעו לגיל מצוות, פטורים מן התענית, ואין להם לצום, אפילו שנה קודם גיל מצוות (בא"ח ר"ט תקנ"ג).

**ה. דרך האכילה** – החולה וכן היולדת שמותר להם לאכול בתשעה באב, אינם צריכים לאכול לשיעורין (רפ"ח), ומותרים לאכול מיד בבוקר כהרגלם (רפ"ח) והוא הדין אם הוצרכו לכך בלילה, אבל יזהרו שלא לאכול לשם תענוג (ש"ע תקנ"ד, ה).

אבל אם אינו חולה אלא שהרופאים יעצוהו שלא יצום פן יבוא לידי חולי, לא יאכל כרגיל אלא לשיעורין. וכן חולה שצריך לבלוע כדורים לרפואתו, ואינו יכול לבלועם ללא מים, ישתה פחות פחות מכשיעור (ע"י בא"ח ר"ט על ס"ו; רע"ט) (והאוכלים פת, לא יאמרו "נחם" בברכת המזון (רפ"ח). וע"י רמ"א ס"ט תקנ"ד ומ"ב ה).

**ו. רחיצה** – הרחיצה אסורה בתשעה באב בין במים חמים או צוננים, ואפילו להושיט אצבעו למים אסור (ש"ע תקנ"ד, ז). ובנטילת ידיים של שחרית צריך לזהר ליטול רק עד סוף קשרי אצבעותיו ולא את כל ידו (ש"ע ש"ס, י) (ומברכים "על נטילת ידיים" (ש"ע תרי"ג, ב; ש"ס א)). ולא ישטוף פיו (ש"ע תקנ"ד, ג) (אם לא במקום צער גדול, ויריכין ראשו למטה שלא יבואו המים לגרונו (מ"ב ש"ס, י"א)). וכן ינהג בנטילה לאחר שיוצא מבית הכסא (רמ"א תקנ"ד, ט וש"ע תרי"ג, ג), או אם נגע בגופו במקומות המכוסים (מ"ב תרי"ג, ו) או במגעיו (בא"ח דברים, כא), או לפני התפילה (חז"ר, ימים נוראים, שי"א).

**ז. רחיצה שאינה לתענוג** – אם ידיו התלכלכו, מותר לו לרחוץ להעביר הלכלוך, ולא יטול כל ידיו אלא לפי הצורך להעביר הלכלוך (ש"ע תקנ"ד, ט), כיון שאינה רחיצה של תענוג (מ"ב י"ט), ומותר גם להשתמש בסבון (נ"ט ג, ע, א). ואם היה לכלוך על גבי עיניו ודרכו לרוחצן במים, רוחץ ומעבירו ואינו חושש (ש"ע ש"ס, י"א). וכן אשה המבשלת, מותר לה לרחוץ המאכלים, אף שממילא רוחצת את ידיה (מ"ב י"ט).

**ח. חולה/כחן** – חולה שאוכל פת בתשעה באב, נוטל ידיו כדרכו עד סוף הפרק, כיון שהיא רחיצה של מצוה (רצ"ב) [ועושים גם מים אחרונים (נ"ט ג, ט, י)], וכן הדין ככהן העולה לנשיאת כפיים (רמ"א תרי"ג, ג ובמ"ב, רצ"ב).

**ט. נעילת חסנדל** – אסור לנעול נעליים או סנדלים של עור בתשעה באב (ש"ע ש"ס, ט), אפילו שנועל הנעליים על גרביים (רצ"ה). אבל נעליים מגומי, בד ושאר מינים מותרות (ש"ע ש"ס), אפילו אם הן נוחות יותר מנעלי עור ורגילים ללבושן במשך השנה [כדוגמת נעלי "קרוקס"], כיון שגזירת חכמים היתה רק על נעלי עור (רצ"ט). – וילדים קטנים שלא הגיעו לגיל מצוות מותרים בנעילת הסנדל, ומכל מקום טוב לחנכם שינעלו נעליים שאינן מעור (שא) [בפרט בימינו שיש נעליים נוחות].

**י. סיכה** – אסור לסוך גופו בשמן לתענוג בתשעה באב (ש"ע תקנ"ד, ט) אפילו במקצת (מ"ב כ"ט). וכן למרוח קרם לשם תענוג (אור"צ, רס"ח). אבל מותר להתיז ספריי על הגוף להעביר הריח (רצ"ה).

אנשים חלשים בכלל זה (מ"ב תקנ"ד, נ"א). – ונהגו לאסור גם בשר עוף ודגים (ש"ע תקנ"ב, ב), אבל מותר לאכול דג מלוח יבש (רנ"ד) וכן נקניק פרווה (סויה), ואין לאסור משום מראית העין (רנ"ו).

**ג. אכילת שני תבשילים** – בסעודה מפסקת אסור לאכול שני תבשילים (ש"ע תקנ"ב, א), ואין חילוק בין צלי למבושל לענין זה (רמ"א ש"ס, ג). אפילו בישראל מין אחד בשני סירים (ש"ע ש"ס), והם שונים, שהאחד קשה והאחר רך (מ"ב ח), נחשב כשני תבשילים.

אבל שני מינים שהדרך בכל השנה לבשלם יחד בסיר אחד, כגון תבשיל של אפונים שנותנים עליו בצלים וביצים, הכל נחשב כתבשיל אחד (ש"ע ש"ס), כיון שכך הדרך לבשלם ברוב הפעמים (מ"ב י"א, וכן אורז עם עדשים או חומוס (בא"ח דברים, י"ט), כל אחד כפי מנהגו ברוב הפעמים (כה"ח כ"ד זל). ופירות חיים מותר לאכול מהם אפילו כמה מינים (ש"ע ש"ס, ד), והוא הדין בסלט הנעשה מירקות חיים, ואף אם כבש הירקות בחומץ או במי מלח, אינם נחשבים כמבושלים (רנ"ה). ומיני מאפה אינם נחשבים לתבשיל.

**ד. גדר סעודה מפסקת** – ההגבלות הנ"ל הן בסעודה המפסקת שאין דעתו לאכול עוד אחריה סעודת קבע, אבל אם היה בדעתו לאכול אחריה סעודת קבע, אין צריך לזהר בדברים הללו (ש"ע תקנ"ב, ט). ואם בדעתו לאכול לפני הצום רק אכילת עראי, אין זה נחשב לסעודה, ונמצא שהסעודה הקודמת היא הסעודה המפסקת ואסור לאכול בה שני תבשילים (מ"ב ב).

**ה. שתיה** – אסור לשתות יין בסעודה מפסקת (ש"ע תקנ"ב, א ותקנ"ד, כה), ומותר מן הדין לשתות חלב חם או תה או קפה (ובעל נפש יחמיר על עצמו) (רס"ח). אבל ימנע בכמות השתיה (רמ"א תקנ"ב, א ומ"ב ד).

**ו. צורת הישיבה** – נהגו לשבת על הקרקע בסעודה מפסקת (ש"ע תקנ"ב, ז) כדי שתהא הסעודה שפלה (מ"ב י"ז), ויניח בגד תחתיו להפסיק בינו לבין הקרקע או יִשֵּׁב על ספסל שאינו גבוה טפח מן הארץ (= 8 ס"מ. וזקן חלש יכול להניח כר תחתיו או לשבת על ספסל עד גובה 24 ס"מ) (רע"ג-ד. וע"י מ"ב י"ח). ואין צריך לחלוץ מנעליו (רמ"א ש"ס). ואחר הסעודה מותר לשבת על כסא עד תחילת הצום (מ"ב ש"ס).

ויש לזהר שלא ישבו שלושה לאכול בסעודה המפסקת, כדי שלא יתחייבו בזימון, אלא כל אחד יִשֵּׁב לבדו ויברך לעצמו (ש"ע תקנ"ב, ח) וטוב שלא יראו זה את זה (כה"ח ש"ס, מד) (ובדיעבד שישיבו שלושה ביחד, יזמנו (רע"ד)). – גם לאחר שסיים הסעודה מפסקת ויברך ברכת המזון מותר לו לאכול ולשתות (אפילו חשב שלא לאכול יותר (מ"ב תקנ"ג, ב), אלא אם כן קיבל עליו התענית בפיו בפירוש (ע"י רמ"א ש"ס, א ומ"ב ש"ס; ערה)).

★ **הזכנה לצום** – מכיון שהצום הוא ארוך, ובתקופה חמה, יש להתכונן אליו היטב, בפרט נשים מעוברות ומניקות וכדומה, ולכן יש להקפיד על שתיה מרובה ביום שלפני הצום (3-4 ליטר. ומומלץ לשתות מיצים טבעיים ולהימנע משתיית תה, קפה) וכן ירבה באכילה במשך היום (בפרט באכילת פחמימות, כגון: לחם, קרקרים, אורז, מקרוני, תפוחי אדמה, דגנים מלאים, תירס וכדומה. וימנע ממאכלים מטוגנים, מלוחים וחריפים). ומותר ליטול כדורים המיועדים להקלת הצום (ש"ע י"ב ע"י אומר ט, נד). ובמהלך הצום יש חשיבות להיות במנוחה ובמקום ממוזג.

## עינויי תשעה באב

משמעותו של תשעה באב, היותו "יום השואה" של הסבל היהודי. יום המנקז את היגון של חורבן בית ראשון ובית שני, גלות בבל ורומי, נהרות דם שנשפכו בעקבות החורבן, גירוש ספרד ושאר צרות המקופלות ביום נורא זה.

ולכן חכמינו זכרונם לברכה גזרו שינהגו חמישה עינויים ביום זה: אכילה ושתיה, רחיצה, נעילת הסנדל, סיכה, תשישי המיטה (ש"ע תקנ"ב ו תקנ"ד, א), ואיסורים נוספים. ודברים אלו אסורים מתחילת התענית בשקיעת החמה ועד סופה בצאת הכוכבים, ואין להקל בהם (ש"ע תקנ"ב, ב; ותקנ"ג, ב; מ"ב תקנ"ד, א ותקנ"ה, ג; ש"ג). ואף הנשים מזהרות בכל האמור לעיל (ד"ט).

**יא. ישיבה על הארץ** – בתשעה באב יושבים על הארץ, הן בבית-הכנסת והן בבית, עד חצות היום (12:45) (עי' שו"ע ורמ"א תקנ"ג, ג; מ"ב י; אורל"צ ג, רסח; דרכי הלכה-קיצושי"ע, תיג; תורת המועדים י, א. וע"ע חז"ע שנג). ומותר להניח תחתיו כר קטן, ומי שקשה לו יכול לשבת על ספסל נמוך (מ"ב יא). וימעט האדם מכבודו ומהנאתו בט' באב בכל מה שאפשר (רמ"א ס"ט תקנה). [והנוסעים ברכב, יושבים בו כדרכם].

**יב. לימוד תורה** – אסור ללמוד תורה בתשעה באב, ואסור לקרות בתנ"ך, ולשנות במשנה ובמדרש ובגמרא בהלכות ובאגדות, מפני שהלימוד משמח את ליבו של האדם, שנאמר (תהילים יט, ט): "פְּקוּדֵי ה' יִשְׁרִים מְשַׁמְחֵי לֵב" (שו"ע תקנ"ד, א), ואף הנשים אסורות בלימוד (שם). וכל סוגי הלימוד בכלל האיסור [תהילים] (ואם אינו בקי בלימוד אחר, יכול לקרוא תהילים כדי שלא יתבטל והוא הדין שמותר לקרוא דרך בקשה ותפילה (עי' מ"ב ז; ש"א), חק לישראל, מעמדות (מ"ב שם), י"ח פרקי משנה (שם), קבלה (ש"י)]. וכל מה שנוהגים לומר בסדר התפילה, מותר לאומרו כרגיל (עי' שו"ע שם, ד; ועי' ש"א ושע"ג).

אבל מותר ללמוד בדברים הרעים [כגון בספר איוב ובפירושו, ובדברים הרעים שבספר ירמיה (ומדלגים פסוקי הנחמה שבו), מדרש איכה ופירושו (וידלג מה שאינו שייך לחורבן (ש"י)), ומועד קטן פרק אלו מגלחין (שו"ע שם, א-ב), אגדת החורבן במסכת גיטין פרק הניזקין [דף נה.]. ובסנהדרין פרק תלך [דף צו, צז] ושב"ת קי"ט]; וספר יוספון (מ"ב ג), הלכות ט' באב ואבילות (נ"ט"ג עה, ה). וילמד פשוטם של דברים ולא דרך לפלול (מ"ב ד), ואם נתחדש לו בהם חידוש, מותר לכתבו (ש"א ושכ"ח). וכן ספרי מוסר שמעוררים את האדם לשוב בתשובה ולהטיב אורחותיו, מותר ללמוד בהם (ואם מסתעפים מענין לענין בביאורי פסוקים המביאים לידי שמחה, יש לדלגם) (שם). ומן הדין מותר לקרוא עיתון ולשמוע רדיו (הכשרים לקריאה ולשמיעה), והמחמיר תבוא עליו ברכה (שם).

**יג. עשיית מלאכה** – מנהג ישראל שלא לעשות מלאכה ביום ט' באב (באה"ל תקנ"ד, כב ד"ה במקום; ש"ס) (ועי' גוי מותר (שו"ע שם), וכן בליל ט' באב (ש"ס)), והעושה מלאכה אינו רואה סימן ברכה מאותה מלאכה (שם, כד). אבל בעל חנות מכולת שמוכר דברי מאכל ומשקה, מותר לו למכור כל היום (שכ"ב). ונוהגים להכין את צרכי הסעודה של מוצאי ט' באב רק לאחר חצות היום (שו"ע תקנ"ט, י), כדי שיהא יושב ושומם באבילות של ירושלים להתעסק ולהתאונן בנהי וקנינות ולא בדברים אחרים המשמחים ומסיחים מן האבילות (באה"ל שם).

**יד. שאילת שלום** – אין שואלים שלום בתשעה באב (שו"ע תקנ"ד, כ), וטוב אף שלא לומר "בוקר/ערב/לילה טוב" (מ"ב מא; של). וימעט בדיבורו (חיי אדם קלה, יז). ואנשים שאינם יודעים ואומרים שלום, משיבים להם שלום בשפה רפה ובכובד ראש (שו"ע שם). אבל לשאול את חברו איך הוא מרגיש מהתענית, מותר (של) וכן לברכו (נ"ט"ג עו, ט).

**טו. עישון/בשמים** – מי שרגיל מאוד בעישון סיגריות, ויש לו צער גדול אם אינו מעשן, יש להתיר לו לעשן בצינעא (ל"ב). ואין לברך על מיני בשמים (שו"ע תקנ"ט, ז ויר"ד רסה, ד; שם).

**טז. טיול/אחיזת תינוק** – לא יטייל בשוק בתשעה באב (שו"ע תקנ"ד, כא) ולא יקח תינוק בחיקו, כדי שלא יבוא לידי שחוק, אבל מותר לקחת תינוק על מנת להרגיעו (חז"ע, שלג ע"פ שו"ע יר"ד שצ"א, א), ואף לשייר לו (נ"ט"ג עט, טז).

**יז. שינוח** – יש לאדם להצטער בענין משכבו בליל תשעה באב, שאם רגיל לשכב על שני כרים, ישכב על כר אחד (רמ"א תקנה, ב). ויש שנהגו לישון על הארץ ולהניח אבן תחת מראשותיהם (שו"ע ורמ"א שם). מיהו, אדם חלוש או זקן ומעוברות ומניקות אינם בכלל זה (עיני' רמ"א שם ומ"ב; שם), וכן אם אינו מצליח להירדם מחמת כך (אורל"צ ג, רסח).

**מנהגי ליל יום ט' באב**

**א. "נחם"/"עננו" בתפילה** – חז"ל תיקנו לומר מעין המאורע בתשעה באב, ולכן בכל שלושת התפילות צריך לומר "נחם" בברכת "תשכון בתוך ירושלים" (שו"ע תקנ"ד ומ"ב א) (והשליח ציבור אומר "נחם" בחזרת התפילה בשחרית ובמנחה (שם)), וחותרים "מנחם ציון בבנין

ירושלים" (שם). [ואם שכח לאומרו בבונה ירושלים, יאמרנו ב"רצה" במקום שאומרים "יעלה ויבוא" בראש חודש, ואינו חותם ברוך וכו'. ואם לא נזכר, יאמרנו בסיום התפילה ב"אלוקי נצור" (מ"ב ב; שעה)]. כמו כן בכל התפילות אומרים "עננו" בשומע תפילה (שו"ע שם). ואם לא אמר "נחם" ו"עננו", אינו חוזר ומתפלל (והשליח ציבור אומר "עננו" ברכה בפני עצמה בין "גואל" ל"רופא") (שם ותקנה, ב). [ומי שאינו מתענה, אומר "נחם" כיון שהוא מעין המאורע (אורל"צ ג, רסב), אבל לא "עננו" כיון שאינו צם (עי' שו"ע שם, ג). – ולמנהג האשכנזים היחיד אומר "נחם" ו"עננו" רק בתפילת מנחה, והשליח ציבור אומר "נחם" במנחה, ו"עננו" בשחרית ומנחה (רמ"א שם ותקנה, ג ומ"ב תקנ"ג, א)].

**ב. קנינות ומגילת איכה** – אומרים הקנינות וקוראים את מגילת איכה, בליל תשעה באב וביומו (עי' שו"ע תקנ"ט ב ו ד ורמ"א ד), אפילו כשהוא ביחיד (מ"ב ה). ובשעת הקנינות אסור לדבר ולצאת לחוץ, כדי שלא יפסיק ליבו מן האבילות (שו"ע שם, ה). ומתפללים בנחת ודרך בכי כאבלים (רמ"א שם, א).

**ג. ברכת "שעשה לי כל צרכי"** – מברכים ברכות השחר, ודעת רוב הפוסקים שיש לברך גם ברכת "שעשה לי כל צרכי" (מ"ב תקנ"ד, לא; ש"א; חז"ע, ימים נוראים, ש"כ).

**ד. טלית ותפילין** – המנהג כיום ברוב בתי-הכנסת שמתעטפים בטלית ומניחים תפילין בשחרית כמו בכל יום (ש"ס). ולא ישנה האדם ממנהג הציבור משום "לא תתגודדו" (ש"ס). [ומנהג האשכנזים להניח טלית ותפילין בברכה רק במנחה (שו"ע תקנה, א). והמניחים תפילין של "רבינו תם", יש להם להניחם (מ"ב תקנה, ד; שע"ג)].

**ה. תיקון חצות** – בליל תשעה באב אומרים תיקון רחל בלבד (שע"ת ר"ס תקנ"ג; בא"ח דברים, כה; רנ"ב), ללא וידוי (שו"ע תקנ"ט, ד). אבל ביום אין אומרים תיקון רחל, כיון שכבר אמרו קנינות ומגילת איכה. ועוד, שאחר חצות אנו בטוחים בחסדי ה' להתנחם (בא"ח שם, קכ"ט).

**מוצאי היום ועשירי באב**

**א. ברכת הלבנה** – המנהג פשוט לברך ברכת הלבנה במוצאי תשעה באב (ת"י ועי' רמ"א תכו, ב ותקנ"א, ח ומ"ב תכו, יא) [והאשכנזים מצריכים שיטעם משהו ויברך עם נעליים (מ"ב שם)]. וצריך להיזהר לברכה בשמחה (בא"ח דברים, כח).

**ב. כיבוס/תספורת/רחיצה** – לאחר התענית מותר להסתפר ולכבס מיד (שו"ע תקנ"א, ד), וכן להתרחץ (ש"ס). ונכון להחמיר שלא לברך ברכת שהחיינו עד מוצאי עשירי באב (קכ"ט). [והאשכנזים נוהגים בכל זה איסור עד חצות היום של עשירי באב (מ"ב לו ותקנ"ג, א)].

**ג. אכילת בשר/שתית יין** – בט' באב לעת ערב נכנסו האויבים והציתו אש בהיכל בית המקדש, והיה נשרף עד שקיעת החמה ביום העשירי. ומפני כך, מנהג כשר שלא לאכול בשר ושלא לשותות יין בליל עשירי ויום עשירי באב (שו"ע תקנה) [והאשכנזים מחמירים בזה רק עד חצות (רמ"א שם)]. - ובסעודת מצוה כגון ברית מילה, מותר לאכול (מ"ב שם, ב; תיד). – ויהי רצון שנזכה בקרוב לגאולה שלמה ולבנין בית המקדש. אמן.



נא לשמור על קדושת העלון • מומלץ לשמור את העלון ולהנות ממנו גם בשנים הבאות • ניתן להשיג את העלון באינטרנט באתר המשרד לשרותי דת: [www.dat.gov.il](http://www.dat.gov.il), ובאתר "מאור לפסגה": [www.maorlapisga.org](http://www.maorlapisga.org)

**העלון מקדש לרפאת:** חיה ברכה חפצני בת שמחה, חביבה בת שושנה, מרים בת זוהרה, עזיאל בן מרים, מרים חיה בת מסעודה, נח בן חוה. **להלכות** נקב ראובן בן מזל טוב, יובל אחרוני בן אסתר, בענין בן ג'מילה. **חיות** חנוך לאורטל בת תמר. **ולעילוי נשמת:** הרב מרדכי אליהו בן מזל, נחום חפצני, ברוך, חביב, אריה, שמשון, יפתח ונר למשפחת חפצני, גולה בת רוזה, רוזה שושנה בת ג'ייה, חיים משה בן אונס, עליזה בת סוליקה, רחמן בן לאה, יפה גרציה בת סרינה, דוד חיים בן לאה, מרים חייטבאשווילי, משולם בן עבי, שלום בן סוליקה, ר' שמעון בן איז'ה, סעדה בת רחל, דוד בן אסתר, מרסדס בת תמר, מסעוד בן אונשה, ששון בן שרה, אביה יחושע בן רונית, מנאל בריס בן יוסף, ג'מילה בת טאוט, משה גרובער, ולדימיר אקסלרוד, חיים חי מנחם בן בלנש, יהודה בן שרה, דוד בן דורית. **תודה מיוחדת** לרו"ח שי פנחסי חי"ו על העזרה והליווי המקצועי.